



TAK MÜNCHEN MIT FREU[N]DEN AM BERG KURSE.TOUREN WINTER-PROGRAMM 2024/25

TURNER-ALPEN-KRÄNZCHEN MÜNCHEN E.V.
SEKTION DES DEUTSCHEN ALPENVEREINS



gefördert von der



Landeshauptstadt
München
Referat für
Bildung und Sport



DAV

Deutscher Alpenverein



TAK MÜNCHEN

MIT FREU[N]DEN AM BERG
DEINE DAV SEKTION
FÜR



ALPINKLETTERN

BERGTOUREN

BERGWANDERUNGEN

BIKE & HIKE

FREERIDEN

HOCHTOUREN

KLETTERSTEIG

MOUNTAINBIKEN

NORDIC WALKING

SCHNEESCHUHTOUREN

SKI ALPIN

SKIHOCHTOUREN

SKITOUREN

SPORTKLETTERN



INHALT

Vorwort	04
Einladung zur Mitgliederversammlung	05
Veranstaltungen	06
Ausbildungen	12
Touren	38
Skiabteilung	74
Jugend	80
Familien	84
Klettertreff	86
Seniorengruppe	88
Mountainbike-Gruppe	91
Alle Termine im Überblick	92
Tourenführer- und Ausbildertelefon	98
Vorstand und Referenten	100
Mitgliedsbeiträge	101
Impressum	102
Geschäftsstelle	102
Rettung und Information in den Alpen	102

VORWORT

Liebe Kranzlerinnen und Kranzler, liebe Interessierte am TAK-Programm,

ein sehr schwieriger Sommer liegt hinter dem Verein.

Mit dem Neubau des Nebengebäudes am Rotwandhaus und dem „Bierhäusl“ an der Gruttenhütte stand bereits zu Beginn der Saison viel Arbeit auf der To-do-Liste. Mitte Mai erreichte uns dann die Hiobsbotschaft von der Schließung des Rotwandhauses. Wir hoffen aber, dass all diese Baustellen bis zum Winter weitestgehend abgeschlossen sind. Darüber sind andere wichtige Themen im Verein leider liegengeblieben.

Das Jahr hat sehr viel Kraft gekostet und gezeigt, wie dünn wir inzwischen aufgestellt sind. Zu dünn, um alle Aufgaben einer Alpenvereinssektion nachhaltig erfüllen zu können. Die Suche nach neuen Unterstützern in der Sektion bleibt daher unsere größte Herausforderung.

Immerhin sind unsere Tourenleiterinnen und Tourenleiter weiterhin sehr fleißig und so freuen wir uns, wieder ein vielfältiges, spannendes und umfangreiches Programm anbieten zu können. Auch unsere Gruppen sind wieder aktiv. Alle Angebote findet ihr in diesem Programm. Scheut euch nicht, die Verantwortlichen zu kontaktieren. Die Anmeldung für Skikurse und Ausbildungen läuft wie schon im letzten Jahr bequem über unsere Webseite.

Und wenn ihr dann mit uns unterwegs seid, denke bitte kurz daran, dass der Unterhalt und Betrieb von Hütten und Wegen keine Selbstläufer sind. Die alpine Infrastruktur existiert nur, weil es Ehrenamtliche gibt, die sie instandhalten. Es wäre ein Trugschluss zu glauben, dass schon andere Verbände in die Lücke springen würden, die der Alpenverein hier hinterlassen würde. Vielleicht findet sich dann doch die Motivation, sich im Verein zu engagieren.

Wer Interesse an einer Aufgabe hat, egal ob langfristig oder für eine Aktion, meldet sich beim Vorstand oder in der Geschäftsstelle (info@dav-tak.de). Es gibt immer etwas zu tun und wir sind für alle Ideen und Vorschläge offen.

Mit Kranzlergruß

Christa Hornreich
1. Vorsitzende



EINLADUNG ZUR MITGLIEDERVERSAMMLUNG

An alle Kranzlerinnen und Kranzler:

gemäß § 24 unserer Satzung lade ich Sie hiermit zur 149. Ordentlichen Mitgliederversammlung am Donnerstag, den 08.05.2025 ein.

ORT

Augustiner Stammhaus, Neuhauser Str. 27, Weißer Saal (OG)

BEGINN

Pünktlich um 19:00 Uhr

TAGESORDNUNG

1. Begrüßung durch die 1. Vorsitzende
2. Jahresbericht durch die 2. Vorsitzende
3. Bericht der Jugendreferentin
4. Kassenbericht durch den Schatzmeister
5. Bericht der Rechnungsprüfer
6. Entlastung
7. Berichte der Referenten und des Skiabteilungsleiters
8. Bildung eines Wahlvorstandes
9. Neuwahl Schriftführer
10. Beitragserhöhung
11. Haushaltsvoranschlag für das Jahr 2025
12. Anträge, Ergänzungen, Verschiedenes

Eine Änderung der Tagesordnung bleibt vorbehalten.

Anträge zur Mitgliederversammlung sind schriftlich bis **spätestens 10.04.2025** (Posteingang) an die Geschäftsstelle des Turner-Alpen-Kränzchen München e.V. zu richten.

Christa Hornreich
1. Vorsitzende



VERANSTALTUNGEN

SEKTIONSABEND

Wir treffen uns regelmäßig zum Stammtisch im Augustiner Stammhaus, Neuhauser Str. 27 EG, jeweils um 19 Uhr. Bitte den Platz für den TAK-Stammtisch am Eingang erfragen. Folgende Termine sind reserviert:

Do 16.01., 20.02., 20.03., 24.04., 15.05.

Kontakt: Geschäftsstelle, info@dav-tak.de

MIT FREU(N)DE IN DER HALLE!



Wir suchen dich als engagierte/n Coach/in bzw. Trainer/in für unsere moderne Skigymnastik

im Verein. Du gestaltest diese für unsere Mitglieder und deckst Themen wie Fitness (Muskel/Herzkreislauf), Kondition und Koordination ab. Die Gruppe umfasst aktuell ca.15-20 Personen. Unser Programm »Fitness im Winter« richtet sich an alle Altersgruppen und Familienstände. Die Dauer umfasst 1,5 Stunden pro Woche, wobei es sich in 1 Stunde Fitness und 1/2 Stunde Volleyball aufteilt. Die Skigymnastik findet immer montags vom Ende der Sommerferien bis zum Beginn der Osterferien statt (außer in den Schulferien).

Werde unser/e Fitness-Coach/in!

Kontakt: Gregor Drodofsky

Wir freuen uns auf dich!

FITNESS IM WINTER - TAK-SKIGYMNASTIK

Komm zum Fitnesstraining des TAK. Verbessere Dein Körpergefühl und nutze die Übungen, um gezielt Deine Winter-Muskeln anzusprechen. Dies fördert Dein Gleichgewicht sowie Deine Rumpf-Stabilität und Du bist optimal auf Deinen nächsten Schneesport-Tag vorbereitet. Purer Genuss mit Gewissheit.

Wir starten um 19 Uhr mit der Skigymnastik, ab 20 Uhr spielen wir Volleyball.

Die TAK-Skigymnastik ist offen für alle, sowohl Mitglieder als auch Nicht-Mitglieder

Termine: immer montags 19:00 - 20:30 Uhr bis 07.04.25 (außer in den Schulferien)

Ort: Grundschule an der Droste-Hülshoff-Straße 9, 80686 München

Kontakt: Gregor Drodofsky, gregor.drodofsky@dav-tak.de



MITGLIEDERTREFFEN UND VERANSTALTUNGEN

NOVEMBER 2024

Do. 14.11. Edelweißfest 2024

Wir ehren die Jubilare des Jahres 2025 bei einem festlichen Abend mit Musik. Alle Kranzlerinnen und Kranzler sind herzlich willkommen. Anmeldung bitte über die Geschäftsstelle.

Einlass: 18 Uhr

Beginn: 19 Uhr

Ort: Augustiner Stammhaus, Neuhauser Str. 27, Weißer Saal

DEZEMBER 2024

Do 19.12. TAK-Adventstreffen

Wir suchen in der hektischen Vorweihnachtszeit ein stilles Plätzchen in München. Vom Odeonsplatz spazieren wir durch den Englischen Garten zum Monopteros. Dort genießen wir den Ausblick auf München und ein bisschen Glühwein und Plätzchen. Danach geht es noch zum schönen Christkindlmarkt am Chinesischen Turm

Treffpunkt: 19 Uhr

Ort: Odeonsplatz/Eingang Hofgarten beim Café Tambosi

Organisation: Christa Hornreich

JANUAR 2025

Do 16.01. TAK-Stammtisch

Stammtisch im Augustiner Stammhaus, Neuhauser Str. 27 EG, 19 Uhr (Tisch bitte erfragen)

FEBRUAR 2025

Do 20.02. TAK-Stammtisch

Stammtisch im Augustiner Stammhaus, Neuhauser Str. 27 EG, 19 Uhr (Tisch bitte erfragen)

Di 25.02. Tourenführertreffen Sommerprogramm

Treffen der TAK-Tourenleiter und Ausbilder zur Abstimmung des Sommerprogramms 2025.

Weitere Informationen folgen mit der Einladung.

Ort: wird rechtzeitig bekanntgegeben

Organisation: Andreas Pöpl



MÄRZ 2025

Do 20.03. TAK-Stammtisch

Stammtisch im Augustiner Stammhaus, Neuhauser Str. 27 EG, 19 Uhr (Tisch bitte erfragen)

APRIL 2025

Mo 07.04. Letzte TAK-Skigymnastik der Saison 2024/2025

Beginn: 19:00 Uhr

Ort: Grundschule an der Droste-Hülshoff-Straße 9, 80686 München

Do 24.04. TAK-Stammtisch

Stammtisch im Augustiner Stammhaus, Neuhauser Str. 27 EG, 19 Uhr (Tisch bitte erfragen)

MAI 2025

Do 08.05. 149. Ordentliche Mitgliederversammlung

siehe Einladung Seite 5.

Beginn: 19 Uhr

Ort: Augustiner Stammhaus, Weißer Saal (OG), Neuhauser Str. 27, München

Sa 10.05. Rama Dama rund ums Rotwandhaus

Auf geht's zum großen Frühlingssputz im und ums Rotwandhaus. Wir kehren den Winter aus, machen kleine Wegereparaturen und sammeln Müll.

Anreise: mit Bus & Bahn

Organisation: Felicitas Müller

Do 15.05. TAK-Stammtisch

Stammtisch im Augustiner Stammhaus, Neuhauser Str. 27 EG, 19 Uhr (Tisch bitte erfragen)

Fr 30.05. - So 01.06. Frühjahrsarbeitsdienst auf der Scharnitzalm

Nach dem Winter steht der Frühjahrsputz und die Übergabe der Alm an den Bauern an. Wer die Alm nutzen möchte, sollte mindestens einmal auf dem Arbeitsdienst dabei gewesen sein.

Anmeldungen beim Hüttenreferenten Manfred Kinberger

Ort: Scharnitzalm

Organisation: Manfred Kinberger

Anfahrt: Auto / 72 km

JUNI 2025

Sa 21.06. - So 22.06. Frühjahrsarbeitsdienst auf der Plenkalm

Nach dem Winter steht der Frühjahrsputz an und es braucht wieder Holz. Wer die Alm nutzen möchte, sollte mindestens einmal auf dem Arbeitsdienst dabei gewesen sein

Anmeldungen beim Hüttenreferenten Josef Kroher

Ort: Plenkalm

Organisation: Josef Kroher

Anfahrt: Auto / 125 km

VORANKÜNDIGUNGEN

Sa 21.06. - So 22.06. Sonwendfeier auf der Gruttenhütte

Wir feiern die Sonnenwende auf der Gruttenhütte im Wilden Kaiser. Unsere Tourenleiter bieten interessante Führungstouren an. Abends können wir die Bergfeuer auf den umliegenden Gipfeln bewundern und die Zuaweziaga spielen auf. Anmeldung für Übernachtungsgäste bis 06.06. über das **Veranstaltungstool auf unserer Homepage** (wird rechtzeitig freigeschaltet)

So 13.07. 125 Jahre Gruttenhütte

Am 14.07.1900 feierten die Kranzler die Fertigstellung ihrer zweiten Hütte. Seitdem hat sich die kleine Unterkunft stark verändert, unverändert ist die geniale Lage am Südbalkon des Wilden Kaisers.

Details zur Jubiläumsfeier werden im Sommerprogramm bekannt gegeben.

Gemeinsam Spaß haben

Wir brauchen dich! Ehrenamt im Alpenverein

MACH MIT: EHRENAMT IM TAK

Du möchtest dich im Turner-Alpen-Kränzchen engagieren?

Willkommen sind:

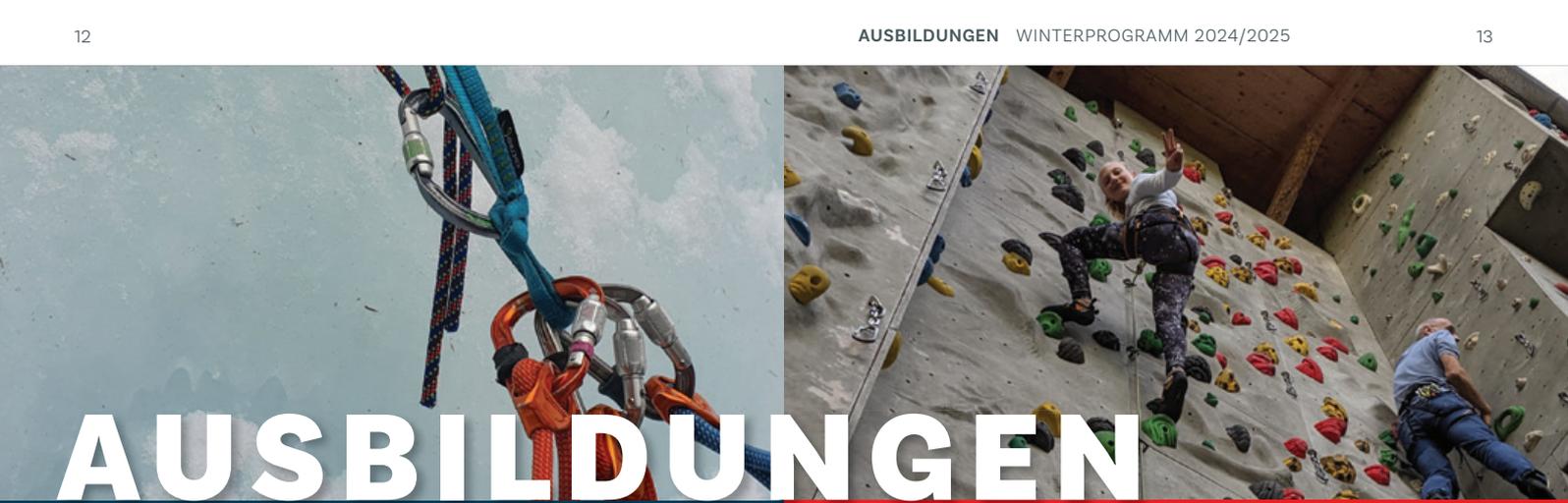
- alle Talente
- alle, die Lust haben, etwas zu bewegen
- alle, die etwas gestalten wollen
- und auch alle, die nicht viel Zeit haben

Wir finden für alle eine Aufgabe oder ein Projekt. Schau dir an, wie du dich einbringen kannst und welche Projekte anstehen:

<https://www.dav-tak.de/mach-mit/>

Bei Interesse meldet euch gerne per Mail bei Christa Hornreich: vorstand@dav-tak.de





AUSBILDUNGEN

ALLGEMEINES

- Alpine Sicherheit für alle! – Das ist das Motto unserer Ausbildungen. Dabei passen wir das Kursniveau möglichst den Wünschen und Kenntnissen der Teilnehmer an.
- Erfahrene Übungsleiter und Tourenführer unserer Sektion leiten die Ausbildungen. Bei Fragen zu einzelnen Angeboten setze Dich bitte mit der Ausbilderin/ dem Ausbilder in Verbindung.
- Zur Ausbildungsvorbereitung findet in der Regel vor dem Ausbildungstermin ein Einführungs- und Theorieabend statt. Dieser Termin sollte wahrgenommen werden.
- Voraussetzung für die Teilnahme an Ausbildungskursen ist die Mitgliedschaft im DAV. Die Ausbildungen richten sich vorrangig an Mitglieder der Sektion TAK. Mitglieder anderer Sektionen haben die Möglichkeit, einmalig zu einer erhöhten Kursgebühr teilzunehmen. (Mitglieder der DAV-Sektion Markt Schwaben sind dem TAK gleichgestellt.)
- Die Kursgebühr wird in Rechnung gestellt. Sie umfasst keine Kosten für Anreise, Übernachtungen, Verpflegung, Eintritte etc. Die TAK-Jugend zahlt für die Ausbildungskurse nur die Hälfte!
- Bei überbuchten Kursen wird eine Warteliste eingerichtet. Bei sehr großem Interesse versucht die Sektion, einen Zusatztermin anzubieten.
- Beim Rücktritt von einer Anmeldung bis zum Tag des Anmeldeschlusses wird die Kursgebühr abzgl. 10 € Verwaltungsgebühr erstattet, bei späterem Rücktritt ist grundsätzlich keine Erstattung mehr möglich. Stornokosten z.B. für die Reservierung von Hütten oder Hotels müssen in voller Höhe getragen werden.
- Einzelne Ausrüstungsgegenstände können im Ausrüstungsverleih geliehen werden.

Bitte beachtet die vollständigen Teilnahmebedingungen des TAK auf www.dav-tak.de/programm/ausbildungs-teilnahmebedingungen

SPORTKLETTERN SCHNUPPERKURS

Klettern ist ein toller Sport, aber wie damit anfangen? Es gehören ja bekanntlich immer zwei dazu, aber wo den Zweiten hernehmen, wenn man noch gar nicht klettert? Oder wenn der potentielle Kletterpartner auch noch nicht mit dem Klettern angefangen hat? Wenn du schon immer mal klettern wolltest, bist du in unserem Schnupperkurs für Anfänger genau richtig. Sei dabei und probier es aus. Keine Teilnahmegebühr!

Voraussetzungen: Normale Sportlichkeit

Termin: Mi 04.12.

Beginn: 18 Uhr

Ort: Kletterzentrum Thalkirchen

Teilnehmeranzahl: 1-6

Anmeldeschluss: 1 Woche vor dem (Praxis) Termin

Organisator: Sandra Obermeier

Anfahrt: Auto/ÖPNV/6km

Kursgebühr: Keine!

SPORTKLETTERN SCHNUPPERKURS 2

Klettern ist ein toller Sport, aber wie damit anfangen? Es gehören ja bekanntlich immer zwei dazu, aber wo den Zweiten hernehmen, wenn man noch gar nicht klettert? Oder wenn der potentielle Kletterpartner auch noch nicht mit dem Klettern angefangen hat? Wenn du schon immer mal klettern wolltest, bist Du in unserem Schnupperkurs für Anfänger genau richtig. Sei dabei und probier es aus. Keine Teilnahmegebühr!

Vorraussetzungen: Normale Sportlichkeit

Termin: Di 10.12.

Beginn: 19 Uhr

Ort: Kletterzentrum Freimann

Teilnehmeranzahl: 1-6

Anmeldeschluss: 1 Woche vor dem (Praxis) Termin

Organisator: Christine Schneider

Anfahrt: Auto/ÖPNV/15km

Kursgebühr: Keine!

BOULDERN 1

Grundlagen des Boulderns:

Verhalten in der Halle. Was macht unseren Sport aus?

Sicherheit, Aufwärmen, Treten, Greifen, Abspringen, Abwärmen, Dehnen

Ausrüstung: Kletterschuhe, Chalkbag

Vorraussetzungen: Normale Sportlichkeit

Termin: Sa 14.12.

Beginn: 10 Uhr

Dauer: 2 Std.

Ort: Kletterzentrum Thalkirchen

Teilnehmeranzahl: 2-4

Anmeldeschluss: 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

Organisator: Lukas Lenz

Anfahrt: Auto/ÖPNV/6km

Kursgebühr: Mitglied: €24,00
Jugend: €12,00
Nicht-Mitglied: €36,00

BOULDERN 2

Erlernen der vollständigen Technik-Palette, wdh. Greifen und Treten. Stützen, Dyno, Beta, Tempo, Hook, Fallen, ein bisschen Trainingslehre
Aufbau: Aufwärmen, Abwärmen und gemeinsam Dehnen

Ausrüstung: Kletterschuhe, Chalkbag

Vorraussetzungen: Beherrschen der Grundlagen, sicheres Treten und Greifen

Termin: Sa 14.12.

Beginn: 13 Uhr

Dauer: 2 Std.

Ort: Kletterzentrum Thalkirchen

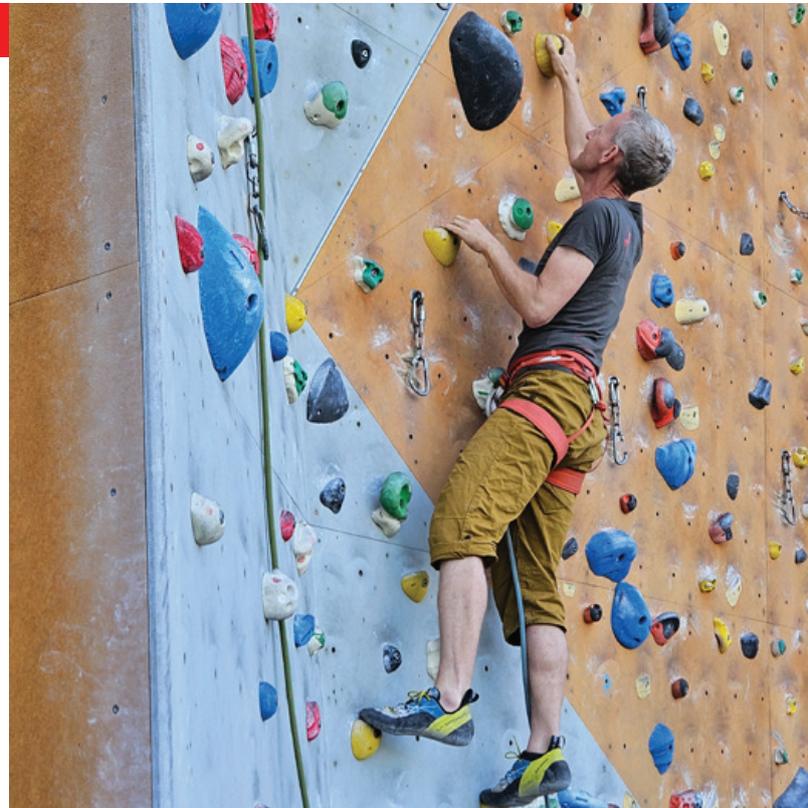
Teilnehmeranzahl: 2-4

Anmeldeschluss: 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

Organisator: Lukas Lenz

Anfahrt: Auto/ÖPNV/6km

Kursgebühr: Mitglied: €24,00
Jugend: €12,00
Nicht-Mitglied: €36,00





LVS 1

Ob bei Ski- und Schneeschuh-Touren oder beim Freeriden und Eisklettern – die Gefahr eines Lawinenabgangs ist immer gegenwärtig. Wenn Du gerne im Winter in den Bergen und abseits präparierter Pisten unterwegs bist, bist du in diesem Kurs richtig. Du erfährst, wie die Verschüttetensuche bei einem Lawinenabgang funktioniert, wie Du ein LVS-Gerät richtig und effizient einsetzt und was du sonst noch alles im Ernstfall beachten musst. Dieser Kurs oder vergleichbare Kenntnisse sind Voraussetzung für die Teilnahme an unserem Wintertourenangebot!

Voraussetzungen: LVS Ausrüstung und 3-Antennen LVS Gerät

Termin: So 05.01.

Ort: Bayerische Voralpen - Bei Schneemangel Englischer Garten in München

Teilnehmeranzahl: 4-16

Anmeldeschluss: 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

Organisator: Christa und Christian Hornreich

Anfahrt: Auto/ÖPNV/78km

Kursgebühr:

Mitglied:	€24,00
Jugend:	€12,00
Nicht-Mitglied:	€36,00

SPORTKLETTERN GRUNDKURS

Dich fasziniert dieser tolle Sport, bei dem es neben Kraft und Ausdauer auch auf die richtige Technik ankommt? Dann bist du bei dem Sportklettern Grundkurs genau richtig. An vier Kursabenden lernst du alles, was du zum Klettern brauchst: Vom richtigen Knoten über die lebenswichtige Sicherheitstechnik bis hin zu Klettertechniken und ersten Vorstieg-Versuchen in der Halle. Nach dem Kurs bist du auf jeden Fall gerüstet, um in der Kletterhalle selbstständig klettern zu gehen und diesen wunderbaren Sport auszuüben. Zum Abschluss des Kurses kannst du die Prüfung für den DAV Kletterschein ablegen.

Voraussetzungen: Normale Sportlichkeit

Termine: Mi, 08.01., 15.01., 22.01., 29.01.

Beginn: 18 Uhr

Dauer: 4 x 2,5 Std.

Ort: Kletterzentrum Thalkirchen

Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

Organisator: Sandra Obermeier

Anfahrt: Auto/ÖPNV/6km

Kursgebühr:

Mitglied:	€48,00
Jugend:	€36,00
Nicht-Mitglied:	€72,00



FREERIDE GRUNDKURS

Du bist fasziniert vom Tiefschnee und möchtest nicht mehr länger nur auf der Piste wedeln? Dann komm zu unserem Freeridekurs. Hier lernst du die verschiedenen Freeride-Techniken abseits der Piste kennen und kannst erste Tiefschnee-Erfahrungen sammeln.

Voraussetzungen: Teilnahme am LVS Kurs 1 oder vergleichbare Kenntnisse. Zusätzlich Kondition für kurze Aufstiege (200 Hm / 30 Min.) Komplette Skitourenausrüstung mit LVS Ausrüstung (Sonde, Schaufel, 3-Antennen LVS-Gerät). Sicheres Beherrschen des Parallelschwungs auf der Piste und Kondition für kurze Anstiege (30 min.). Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Sa 11.01. - So 12.01.

Beginn: 18 Uhr

Ort: Alpbachtal

Theorie: Do 09.01.2025

Beginn: 18:30 Uhr

Ort: wird kurzfristig bekannt gegeben

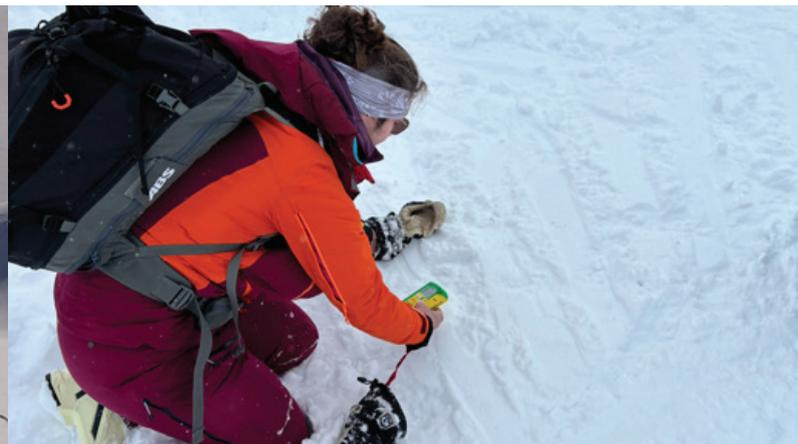
Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

Organisator: Anselm Engelmayer

Anfahrt: Auto/ÖPNV/128km

Kursgebühr: Mitglied: €48,00
Jugend: €36,00
Nicht-Mitglied: €72,00



LVS 2

Anhand von praktischen Übungen und nachgestellten Szenarien üben wir in der Gruppe Mehrfachverschüttungen und beschäftigen uns mit komplexen Verschüttungssituationen und dem Thema Erste Hilfe bei Lawinenunfällen.

Voraussetzungen: Teilnahme am LVS-Training 1 oder vergleichbare Kenntnisse. LVS Ausrüstung und 3-Antennen LVS Gerät

Termin: So 12.01.

Beginn: 19 Uhr

Ort: Sudelfeld

Teilnehmeranzahl: 4-16

Anmeldeschluss: 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

Organisator: Laura Tassone und Franzi Götz

Anfahrt: Auto/ÖPNV/78km

Kursgebühr: Mitglied: €24,00
Jugend: €12,00
Nicht-Mitglied: €36,00

Ausbildungen, Touren, Vereinsleben
und vieles mehr findest du auf

www.dav-tak.de



SPORTKLETTERN GRUNDKURS 2

Dich fasziniert dieser tolle Sport, bei dem es neben Kraft und Ausdauer auch auf die richtige Technik ankommt? Dann bist du beim Grundkurs Sportklettern genau richtig. An vier Kursabenden lernst du alles, was du zum Klettern brauchst: Vom richtigen Knoten über die lebenswichtige Sicherheitstechnik bis hin zu Klettertechniken und ersten Vorstieg-Versuchen in der Halle. Nach dem Kurs bist du auf jeden Fall gerüstet, um in der Kletterhalle selbständig klettern zu gehen und diesen wunderbaren Sport auszuüben. Zum Abschluss des Kurses kannst du die Prüfung für den DAV Kletterschein ablegen.

Voraussetzung: Normale Sportlichkeit

Termine: Di, 21.01., 28.01., 04.02., 11.02.

Beginn: 16 Uhr

Dauer: 4 x 2,5 Std.

Ort: Kletterzentrum Freimann

Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

Organisator: Christine Schneider

Anfahrt: Auto/ÖPNV/15km

Kursgebühr: Mitglied: €48,00
Jugend: €24,00
Nicht-Mitglied: €72,00

SKITOUREN GRUNDKURS

Der Kurs richtet sich an Einsteiger, die Skitouren im unvergletscherten Gelände unternehmen möchten. An einem Theorieabend und drei Praxistagen lernst du verschiedene Schneearten und die Grundlagen der Lawinkunde kennen. Damit steigen wir auch ein in die Vorbereitung und Planung einer Skitour. Im Gelände werden wir verschiedene Aufstiegs- und Abstiegstechniken ausführlich üben, auch die richtige Spur- und Routenwahl näherbringen und in der Abfahrt wertvolle Tipps geben. Auf einer Übungstour werden wir das Gelernte sofort in die Praxis umsetzen und uns dabei ausführlich über Orientierung und lawinenbildende Faktoren unterhalten. Grundlagen der Ausrüstungs- und Materialkunde runden die Ausbildung ab.

Voraussetzung: Teilnahme am LVS Kurs 1 oder vergleichbare Kenntnisse. Komplette Skitourenausrüstung mit LVS Ausrüstung (Sonde, Schaufel, 3-Antennen LVS-Gerät). Sicheres Beherrschen des Parallelschwungs auf der Piste und Kondition für 800 Hm und 2-3 Stunden im Aufstieg. **Programmhinweis:** Es findet eine Anwendungstour statt, bei der die Kursteilnehmer erste Erfahrung sammeln und Gelerntes sofort unter Anleitung anwenden können. Nähere Informationen siehe Tourenprogramm. **Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.**

Termin: Do 23.01. - So 26.01.

Ort: Rotwandhaus

Theorie: Do 09.01.2025

Beginn: 18:30 Uhr

Ort: Ort wird kurzfristig bekannt gegeben

Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

Organisator: Anselm Engelmayer und Daniel Häring

Anfahrt: Auto/ÖPNV/69km

Kursgebühr: Mitglied: €84,00
Jugend: €42,00
Nicht-Mitglied: €126,00



EISKLETTERN AUFBAUKURS

Du hast schon erste Erfahrungen im Eisklettern gesammelt, willst aber noch sicherer werden? Dieser Steileiskurs richtet sich an fortgeschrittene Einsteiger und ist die weitergehende Einführung in die „coole“ Variante des Kletterns im Winter. Wir werden die Klettertechnik verbessern, Eisschrauben setzen und uns mit dem Standplatzbau beschäftigen. Ziel ist das sichere Begehen von leichten Eisfällen bis einer Seillänge im Vorstieg.

Voraussetzungen: Teilnahme am LVS Kurs 1 oder vergleichbare Kenntnisse. LVS Ausrüstung (Sonde, Schaufel, 3-Antennen LVS-Gerät). Teilnahme am Eisklettern Grundkurs oder selbständig erworbene Kenntnisse.

Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Fr 24.01. - So 26.01.

Ort: Osttirol

Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

Organisator: Bernhard Lenz und Eri Köhnke

Anfahrt: Auto/ÖPNV/188km

Kursgebühr: Mitglied: €84,00
Jugend: €42,00
Nicht-Mitglied: €126,00



SKI ALPIN/FREERIDE

Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Skifahrer, die sich auch gerne mal abseits von präparierten Pisten ausprobieren wollen. Wo finde ich guten Schnee, Gefahreinschätzung anhand von Snowcard, Einstieg in die Lawinenkunde und Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens sind Inhalte dieses Kurses.

Voraussetzungen: Teilnahme am LVS-Training 1 oder vergleichbare Kenntnisse. Komplette Sicherheitsausrüstung mit LVS Ausrüstung (Sonde, Schaufel, 3-Antennen LVS-Gerät), Erste-Hilfe-Set nach Absprache und Handy sind notwendig. Pistenski, Tourenski oder Freerideski mit eingestellter Bindung und Skistopper (auf Skipisten Pflicht) sind willkommen. Die Bindung muß vom Fachhandel auf den Schuh und Fahrer eingestellt sein.

Termine: Sa, 25.01., 01.02., 08.02., 15.02.

Ort: Fieberbrunn

Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

Organisator: Christa und Christian Hornreich

Anfahrt: Skibus, Kosten 30,-€/Fahrt sind im Bus zu bezahlen, Abfahrtsort- und Zeit werden kurzfristig bekannt gegeben.

Kursgebühr: Mitglied: €96,00
Jugend: €42,00
Nicht-Mitglied: €144,00



FREERIDE AUFBAUKURS

Du bist schon länger abseits der Pisten unterwegs und fühlst dich dort schon recht sicher, würdest dich aber gerne noch verbessern? Dann kannst du bei unserem Freeridekurs für Fortgeschrittene ganz viel üben und dir weitere Tipps zur Verbesserung deiner Technik holen.

Voraussetzungen: Zwingende Teilnahme am Freeridegrundkurs und am LVS Kurs 1 oder vergleichbare Kenntnisse. Zusätzlich Kondition für kurze Aufstiege (200 Hm / 30 Min.) Komplette Skitourenausrüstung mit LVS Ausrüstung (Sonde, Schaufel, 3-Antennen LVS-Gerät). Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Fr Nachmittag 31.01. - So 02.02. .

Ort: Arlberg

Treffpunkt: Freitag Abend im Hotel

Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

Organisator: Alfred Hagmaier

Anfahrt: Auto/ÖPNV/170km

Kursgebühr: Mitglied: €72,00
Jugend: €36,00
Nicht-Mitglied: €108,00



SPORTKLETTERN CLIMB SAFE-SICHERUNGS- UND STURZTRAINING

Im ersten Teil des Kurses geht es ganz um eure Sicherheit! Worauf kommt es beim Sichern wirklich an? Wo liegen die größten Gefahren, und vor allem: wie umgehe ich sie?

Dazu betrachten wir alle sicherheitsrelevanten Aspekte des Sicherns und führen eine Sturzweiten-Demo durch. Und dann wird geübt: bodennahes Sichern, weiches Sichern, Sichern mit Gewichtsunterschied, sicherer Vorstieg und sicheres Ablassen.

Nach der Mittagspause und mit dem Gelernten sind wir gut gerüstet für den zweiten Teil des Kurses - die Themen Stürzen und Sturzangst. Wie falle ich richtig? Worauf muss ich dabei achten? Was kann mein Sicherungspartner tun? Auch hier steht die Praxis im Vordergrund und mit verschiedenen Übungen steigern wir langsam und schrittweise unser Training.

Hinweis: Der Kurs richtet sich gleichermaßen an fortgeschrittene und weniger erfahrene Kletterer.

Voraussetzungen: Teilnahme am Sportklettern Grundkurs oder entsprechende, selbstständig erworbene Kenntnisse. Vorstieg in der Halle im V. Grad.

Kein Standplatzbau, kein Mehrseillängen Klettern, keine mobilen Sicherungsmittel.

Termin: Sa 01.02.

Beginn: 10 Uhr

Ort: Kletterzentrum Thalkirchen

Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

Organisator: Marcus Ullrich

Anfahrt: Auto/ÖPNV/6km

Kursgebühr: Mitglied: €24,00
Jugend: €12,00
Nicht-Mitglied: €36,00



SPORTKLETTERN AUFBAUKURS

Du möchtest deine Kletterleistung steigern und deine Sicherungstechnik auf den neusten Stand bringen? Dann melde dich zu unserem Sportklettern Aufbaukurs an!

Wir führen ein umfangreiches Sicherungstraining durch, verbessern dein Sicherungsverhalten und zeigen dir, worauf es bei Gerätebedienung und beim Ablassen besonders ankommt.

Gemeinsam analysieren und optimieren wir deine Klettertechnik und führen dazu diverse Techniktrainings durch. Und wenn du möchtest, schließt du den Kurs mit dem DAV Kletterschein Vorstieg ab. Inhalte (nach den Bedürfnissen der Kursteilnehmer):

Sicherungstraining: Gerätebedienung und -routine, Sichern mit Gewichtsunterschied, bodennahes Sichern, Sturzweiten-Demonstration, richtig fallen und stürzen.

Klettertechnik: Klettertechniken wie präzises Treten, Spreizen & Stützen, Clippen aus stabiler Position, ... Einführung in Standardbewegung.

Voraussetzungen: Teilnahme am Sportklettern Grundkurs oder entsprechende, selbstständig erworbene Kenntnisse. Vorstieg in der Halle im V. Grad.

Kein Standplatzbau, kein Mehrseillängen Klettern, keine mobilen Sicherungsmittel.

Termine: Mo 03.02., 10.02., 17.02., 24.02.

Beginn: 19 Uhr

Dauer: 4 x 2,5 Std.

Ort: Kletterzentrum Freimann

Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

Organisator: Arno Fischer

Anfahrt: Auto/ÖPNV/15km

Kursgebühr: Mitglied: €48,00

Jugend: €24,00

Nicht-Mitglied: €72,00



SCHNEESCHUHKURS

Dieser Kurs richtet sich vor allem an alle, die noch über keine/wenig Erfahrung im winterlichen freien alpinen Gelände haben. Mit Schneeschuhen bewegen wir uns abseits ausgetretener Wege. Was musst Du wissen, um dich nicht in Gefahr zu begeben? Der Kurs vermittelt von der Spuranlage über Lawinenkunde und Ausrüstung bis hin zum Umweltschutz alles, um selbständig die ersten Schritte im Tiefschnee zu wagen.

Voraussetzungen: Teilnahme am LVS-Training 1 oder vergleichbare Kenntnisse. Zusätzlich Kondition für Aufstiege bis zu 3 Stunden. Komplette Schneeschuhausrüstung mit LVS Ausrüstung (Sonde, Schaufel, 3-Antennen LVS-Gerät) notwendig. Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Fr. 07.02. - So 09.02.

Ort: Erfurter Hütte

Teilnehmeranzahl: 4-8

Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

Organisator: Sibylle Stöhr und Peter Fleming

Anfahrt: ÖPNV/103km

Kursgebühr: Mitglied: €72,00

Jugend: €36,00

Nicht-Mitglied: €108,00



EISKLETTERN GRUNDKURS

Du kletterst viel und gern und möchtest ausprobieren, wie sich das am Eis anfühlt? Der Steileiskurs richtet sich an Einsteiger und ist eine erste Einführung in die „coole“ Variante des Kletterns im Winter. Ziel ist das sichere Begehen von leichten Eisfällen bis einer Seillänge im Nachstieg.

Voraussetzungen: Teilnahme am LVS Kurs 1 oder vergleichbare Kenntnisse. LVS Ausrüstung (Sonde, Schaufel, 3-Antennen LVS-Gerät). Beherrschung der Sicherungstechnik beim Klettern (Sportklettern in der Halle) sowie Erfahrung im Umgang mit Steigeisen und Eispickel, wie sie im Hochtourenkurs vermittelt werden bzw. entsprechende, selbständig erworbene Kenntnisse. Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Fr. 07.02. - 09.02.

Ort: Pitztal

Theorie: Mi 22.01.2025

Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

Organisator: Eri Köhnke und Sebastian Gabriel

Anfahrt: Auto/ÖPNV/181km

Kursgebühr: Mitglied: €84,00
Jugend: €42,00
Nicht-Mitglied: €126,00



LAWINEN ENTSCHEIDUNGSTRAINING

Wann kann ich in einen Hang hineinfahren und wann nicht? Was muss ich beachten, um die Lawinensituation zu beurteilen? Wie plane ich eine Tour? In diesem Kurs lernst Du die aktuelle strategische Lawinenkunde anhand der Snow-Card und den Faktor Mensch in der Entscheidungsfindung und in Gruppenprozessen einzubeziehen.

Voraussetzungen: Skitourengrundkurs und Teilnahme am LVS Kurs 2 oder vergleichbare Kenntnisse. Kondition und Technik für Aufstiege bis zu 3 Stunden in steilem Gelände 35- 40°. Grundkenntnisse im Kartenlesen. Komplette Skitourenausrüstung mit LVS Ausrüstung (Sonde, Schaufel, 3-Antennen LVS-Gerät). Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder..

Termin: Fr Nachmittag Fr 21.02. - So 23.02.

Beginn: 7.00 Uhr

Ort: Lindauer Hütte

Treffpunkt: Freitag 16 Uhr Wanderparkplatz Latschau

Teilnehmeranzahl: 4-8

Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

Organisator: Alfred Hagmaier

Anfahrt: Auto/ÖPNV/255km

Kursgebühr: Mitglied: €84,00
Jugend: €42,00
Nicht-Mitglied: €126,00



SKIHOCHTOUREN GRUNDKURS

Grundkurs für Skitouren im vergletscherten Gelände ohne Felskontakt bis zum Skidepot. In der Theorie behandeln wir u. a. die Themen Orientierung, Wetter, kleine Knotenkunde, Tourenplanung. Im Praxisteil befassen wir uns mit den besonderen Gegebenheiten bei Skitouren auf Gletschern: Gehen und Abfahren am Seil, Geländebeurteilung, Spuranlage, Spaltenbergung Selbstrettung, LVS Suche Auffrischung. Vorbesprechung per Mail..

Voraussetzungen: Teilnahme am Skitourengrundkurs und am LVS Training 2 oder vergleichbare Kenntnisse. Zusätzlich Kondition für Aufstiege für bis zu 4 Stunden/1000hm und gute Skitechnik. Komplette Skitourenausrüstung mit LVS-Ausrüstung (Sonde, Schaufel, 3-Anrennen LVS Gerät) notwendig. Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Fr 07.03. - Mo 10.03.

Ort: Franz-Senn-Hütte

Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

Organisator: Bernhard Lenz

Anfahrt: Auto/ÖPNV/188km

Kursgebühr: Mitglied: €96,00
Jugend: €48,00
Nicht-Mitglied: €144,00



SPORTKLETTERN AUFBAUKURS 2

Du möchtest deine Kletterleistung steigern und deine Sicherungstechnik auf den neusten Stand bringen? Dann melde dich zu unserem Sportklettern Aufbaukurs an!

Wir führen ein umfangreiches Sicherungstraining durch, verbessern dein Sicherungsverhalten und zeigen dir, worauf es bei Gerätebedienung und beim Ablassen besonders ankommt.

Gemeinsam analysieren und optimieren wir deine Klettertechnik und führen dazu diverse Techniktrainings durch. Und wenn du möchtest, schließt du den Kurs mit dem DAV Kletterschein Vorstieg ab. Inhalte (nach den Bedürfnissen der Kursteilnehmer):

Sicherungstraining: Gerätebedienung und -routine, Sichern mit Gewichtsunterschied, bodennahes Sichern, Sturzweiten-Demonstration, richtig fallen und stürzen.

Klettertechnik: Klettertechniken wie präzises Treten, Spreizen & Stützen, Clippen aus stabiler Position, Einführung in Standardbewegung.

Voraussetzungen: Teilnahme am Sportklettern Grundkurs oder entsprechende, selbstständig erworbene Kenntnisse. Vorstieg in der Halle im V. Grad.

Kein Standplatzbau, kein Mehrseillängen Klettern, keine mobilen Sicherungsmittel.

Termine: Mi 12.03., 19.03., 26.03., 02.04.

Beginn: 18 Uhr

Dauer: 4 x 2,5 Std.

Ort: Kletterzentrum Thalkirchen

Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

Organisator: Marcus Ullrich

Anfahrt: Auto/ÖPNV/6km

Kursgebühr: Mitglied: €48,00
Jugend: €24,00
Nicht-Mitglied: €72,00



SKIHOCHTOUREN AUFBAUKURS

Aufbaukurs für Skitouren im vergletscherten Gelände mit Felskontakt. In der Theorie behandeln wir u. a. die Themen Orientierung, Knotenkunde und Wetter. Eine intensive Tourenplanung gehört natürlich auch dazu. Im Praxisteil befassen wir uns mit den besonderen Gegebenheiten bei Skitouren auf Gletschern: Sicherungstechniken, Geländebeurteilung, gehen mit Steigeisen, Spaltenbergung und natürlich die Lawinenkunde.

Vorbesprechung per Mail.

Voraussetzungen: Teilnahme am Skitourengrundkurs und am LVS Training 2 oder vergleichbare Kenntnisse. Zusätzlich Kondition für Aufstiege für bis zu 6 Stunden/1200hm und gute Skitechnik. Komplette Skitourenausrüstung mit LVS-Ausrüstung (Sonde, Schaufel, 3-Antennen LVS Gerät) notwendig. Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Fr 14.03. - Mi 19.03.

Beginn: 19 Uhr

Dauer: 4 x 2,5 Std.

Ort: Franz-Senn-Hütte

Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

Organisator: Bernhard Lenz

Anfahrt: Auto/ÖPNV/188km

Kursgebühr: Mitglied: €144,00
Jugend: €72,00
Nicht-Mitglied: €216,00



SPORTKLETTERN OUTDOOR (VON DER HALLE AN DEN FELS)

Der erste Schritt vom Plastik an den echten Fels ist aufregend und oft gar nicht so einfach. Wie finde ich die richtigen Klettergebiete für mich, wie lese ich ein Topo und wie gehe ich mit den unterschiedlichen Absicherungen um? Bei einem Ausflug in den Klettergarten bringen wir dir alles Wichtigste bei, was du als Hallenkletterer wissen musst.

Voraussetzungen: Teilnahme am Sportklettern Grundkurs oder entsprechende, selbstständig erworbene Kenntnisse. Vorstieg in der Halle im V. Grad.

Kein Standplatzbau, kein Mehrseillängen Klettern, keine mobilen Sicherungsmittel.

Termin: Sa. 10.05.

Beginn: 7.00 Uhr

Ort: Wilder Kaiser

Teilnehmeranzahl: 4-8

Anmeldeschluss: 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

Organisator: Claudia Haarmann und Jörg Schäfer

Anfahrt: Auto/ÖPNV/113km

Kursgebühr: Mitglied: €24,00
Jugend: €12,00
Nicht-Mitglied: €36,00



ALPINKLETTERN GRUNDKURS

Du willst ein erstes Mal die Luft der großen Wände schnuppern? Dann wird dich dieser Kurs bestimmt begeistern! Inhalte dieser Ausbildung sind das sichere Fortbewegen in alpinen Mehrseillängen-Routen, wie z.B. Standplatzbau, Seilkommandos und die Abseil-Technik.

Voraussetzungen: Sportklettergrundkurs oder entsprechende Kenntnisse, Vorstieg im Fels im Schwierigkeitsgrad UIAA III. Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Do 26.06. - So 29.06.

Ort: Berchtesgadener Alpen - Blaueishütte

Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

Organisator: Christian Gehwald

Anfahrt: Auto/ÖPNV/152km

Kursgebühr: Mitglied: €96,00
Jugend: €48,00
Nicht-Mitglied: €144,00



ALPIN BASISLEHRGANG

Du gehst gerne in die Berge und möchtest gern höher hinaus? Oder anspruchsvollere Touren gehen als ausgetretene Wege auf Forststraßen? Der Basislehrgang Alpin ist die Grundlage für alle weiteren Kurse des TAK-Kursprogramms. Hier lernst du alles, um dich vom Wanderer zu einer Bergsteigerin/zu einem Bergsteiger zu entwickeln, die/der sich sicher im alpinen Gelände bewegt. Für diesen »großen Schritt« vermittelt der Kurs alle erforderlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten. Trittsicherheit in Verbindung mit elementaren Klettertechniken verhindert das mögliche Aufkommen von Angstgefühlen und ermöglicht es dir, dich in jedem Gelände »wohl« zu fühlen. Umgang mit alpinen Gefahren sowie Orientierung im alpinen Gelände gehören auch dazu. Du lernst, auf das Bergwetter zu achten und es einzuschätzen, kannst Fragen zur Ausrüstung stellen und planst unter Anleitung deine Tour. Der Kurs ist unentbehrlich für alle, die sich aufmachen, Bergsteigerin bzw. Bergsteiger zu werden.

Voraussetzungen: Kondition für Aufstieg bis zu 3 Stunden. Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Fr 27.06. - So 29.06.

Ort: Wilder Kaiser - Gruttenhütte

Theorie: Mi 04.06.2025

Beginn: 18:00 Uhr

Ort: Ort wird kurzfristig bekannt gegeben

Teilnehmeranzahl: 4-8

Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

Organisator: Claudia Haarmann und Jörg Schäfer

Anfahrt: Auto/ÖPNV/113km

Kursgebühr: Mitglied: €84,00
Jugend: €42,00
Nicht-Mitglied: €126,00



BOULDERN PERSONALTRAINING

Bei diesem Personaltraining wird auf individuelle Wünsche der Teilnehmer eingegangen, deren Stärken und Schwächen ausgelotet. Am Ende werden Lösungen aufgezeigt, wie daran gearbeitet werden kann.

Voraussetzungen: Vom Einsteiger bis hin zum semiprofessionellen Athleten

Termin: Buchbar auf Anfrage

Ort: Kletterzentrum Thalkirchen

Teilnehmeranzahl: 1-2

Anmeldeschluss: 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

Organisator: Lukas Lenz

Anfahrt: Auto/ÖPNV/6km

Kursgebühr: Mitglied: €48,00
Jugend: €24,00
Nicht-Mitglied: €72,00



Wegepat*innen gesucht

Dir liegen die Berge am Herzen?
Du schätzt die Wege im Wilden Kaiser?
Du bist handwerklich geschickt?
Du kannst dir sechs Tage im Jahr Zeit nehmen?

Dann werde Wegepat*in im Wilden Kaiser!

Viele schöne Wege-Kilometer warten auf dich.

Klettersteig Klammli
Kontakt
vorstand@dav-tak.de
+49 89 4485357
www.dav-tak.de





TOUREN- UND SEKTIONSPROGRAMM

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Das Ausbildungs- und Tourenreferat der DAV Sektion Turner-Alpen-Kränzchen besteht aus ca. 40 Fachübungsleitern und Trainern mit fortbildungspflichtiger DAV-Lizenz sowie aus ca. 15 DAV-Wanderleitern, Tiroler Bergwanderführern und ehrenamtlichen, erfahrenen Tourenführern, die bei Pflichtfortbildungen und internen Ausbildungen ihr Wissen auf dem neuesten Stand halten. Die Durchführung aller Sektionstouren erfolgt auf rein ehrenamtlicher Basis.

Risiko ist allgegenwärtig und gehört zum Leben. Auch Bergsport ist immer mit einem Risiko verbunden. Bergsport erfordert aber auch Eigenverantwortung von jedem Einzelnen.

Wir legen größten Wert auf eine sichere und unfallfreie Durchführung unserer Touren. Deshalb obliegt es dem jeweiligen Tourenleiter oder Organisator, Tourenziele aufgrund äußerer Einflüsse (z.B. Wetter, Lawinengefahr) kurzfristig zu ändern, die Tour zu verschieben oder ggfs. auch ersatzlos zu streichen.

Wir hoffen, euch ein vielfältiges und interessantes Tourenangebot bieten zu können, freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und wünschen euch viel Spaß auf unseren Touren!

TEILNAHMEBERECHTIGUNG

Unser Tourenprogramm richtet sich primär an die Mitglieder der Sektion Turner-Alpen-Kränzchen e.V. Die Teilnahme an den Touren ist für unsere Mitglieder kostenlos bzw. bereits im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Mitglieder anderer DAV-Sektionen können gerne als Gäste teilnehmen. Für die Teilnahme von Mitgliedern anderer DAV-Sektionen wird eine Teilnahmegebühr in Höhe von 10 Euro pro Tag erhoben. Diese Teilnahmegebühr ist direkt beim Tourenleiter zu bezahlen. Der Tourenleiter verrechnet die Einnahmen von Mitgliedern anderer Sektionen mit der Tourenabrechnung. An- und Abreisetage gelten hierbei ebenfalls als ganzer Tag.

Bei wiederholter Teilnahme wird zumindest eine C-Mitgliedschaft im TAK nahegelegt. Für Mitglieder der DAV-Sektion Markt Schwaben ist die Teilnahme an Touren kostenlos möglich.

Personen ohne Mitgliedschaft im Alpenverein (Nichtmitglieder) können an unseren Touren aus versicherungsrechtlichen Gründen grundsätzlich nicht teilnehmen.

ANMELDUNG

Die Anmeldung zur Tour erfolgt direkt beim jeweiligen Tourenleiter. Die Anmeldefristen im Tourenprogramm sind zu beachten.

Zur Anmeldung sind mindestens folgende Angaben erforderlich:

- Vollständiger Name, Telefonnummer, E-Mail-Adresse,
- Angaben zur Mitgliedschaft im DAV/TAK, DAV-Mitgliedsnummer

Die Teilnehmenden erhalten in der Regel vom Tourenleiter eine formlose Bestätigung sowie weitere Informationen per E-mail oder Telefon.

Die Anmeldung ist für die Teilnehmenden verbindlich. Dem Tourenleiter oder Organisator durch Absage entstehende Kosten (Stornogebühren, sonstige Auslagen/Kosten) sind diesem vollständig zu erstatten. Bei Touren mit Übernachtung kann eine Anzahlung erforderlich werden.

ANFORDERUNGEN

Teilnehmen kann jedes Sektions- bzw. Alpenvereinsmitglied, das die in der Tourenbeschreibung bzw. Tourenklassifizierung festgelegten Voraussetzungen erfüllt. Die persönliche Leistungsfähigkeit muss den Anforderungen der jeweiligen Tour so weit gerecht werden, dass die Gruppe nicht gestört, behindert oder gefährdet wird.

Ein wichtiger Punkt ist die vernünftige Tourenausswahl unter selbstkritischer Einschätzung der eigenen technischen und konditionellen Fähigkeiten. Wer sich im Gebirge ständig am Rande seiner Leistungsfähigkeit bewegen muss, wird erfahrungsgemäß nicht viel Spaß haben.

Der Tourenleiter oder Organisator kann eine Person vor oder während der Tour von der Teilnahme ausschließen, die den zu erwartenden Anforderungen nicht gewachsen erscheint oder dessen Ausrüstung nicht den jeweiligen Anforderungen genügt.

AUSRÜSTUNG

Die Mitnahme der vorgeschriebenen Ausrüstung ist zwingend erforderlich. Erfolg und Sicherheit der Touren können maßgeblich von der Qualität und Vollständigkeit der Ausrüstung abhängen. Mangelhafte oder unvollständige Ausrüstung kann zum Ausschluss von der Veranstaltung führen.

Ausrüstungslisten zu verschiedenen Tourenarten finden sich auf unserer Homepage. Zusätzlich ist in jedem Fall eine Abstimmung mit dem jeweiligen Tourenleiter erforderlich.

Hinweis: Viele Grundausrüstungsgegenstände können kostengünstig im Ausrüstungslager des JDAV ausgeliehen werden. Weitere Informationen hierzu finden sich ebenfalls auf unserer Homepage.

NOTFALLAUSRÜSTUNG WINTER

Bei allen Ski- und Schneeschuhtouren muss die Standard-Notfallausrüstung mitgeführt werden. Diese besteht aus Lawinenschütteten-Suchgerät (LVS), Schaufel und Sonde.

LVS-Geräte mit Drei-Antennen-Technologie und Markierfunktion sind seit vielen Jahren auf dem Markt und mittlerweile ganz klar als Stand der Technik anzusehen. Ein- oder Zwei-Antennen-Geräte sowie analoge Geräte werden daher seit 2018 nicht mehr akzeptiert. Lawinensonden sind aus stabilen Rohren mit Schnellspanverschluss und Lawinenschaukeln aus Metall.

Mit der Anmeldung zur Tour sichern die Teilnehmenden die erforderlichen Kenntnisse in der Handhabung der Notfallausrüstung zu. Die Ausrüstung ist im Ernstfall nur so gut wie die Person, die sie nutzt!

GEHZEITEN

Bei den angegeben Gehzeiten handelt es sich, wenn nicht anders angegeben, um reine Aufstiegszeiten. Es kommen also noch die Abstiegs- bzw. Abfahrtszeiten sowie die Pausen hinzu, sodass die Tour insgesamt um einiges länger werden wird. Zusätzlich können sich je nach Witterungsverhältnissen ein längerer Zeitbedarf und ein höherer Anspruch ergeben. Die zurückzulegenden Höhenmeter der Tourenbeschreibung beziehen sich in der Regel auf die im Aufstieg maximal zurückzulegenden Höhenmeter pro Tag.

ANREISE UND FAHRTKOSTEN

Wir versuchen, soweit es geht, umweltfreundlich anzureisen. Da viele Ausgangspunkte mit öffentlichen Verkehrsmitteln nur schlecht oder gar nicht erreichbar sind, bilden wir möglichst gut ausgelastete Fahrgemeinschaften.

Dabei werden in der Regel die Fahrtkosten auf alle Mitfahrenden umgelegt. Die Fahrtkosten umfassen neben den reinen Treibstoffkosten auch weitere Verbrauchskosten (Öl, Reifen) sowie Fixkosten (Steuer, Versicherung, Wartung, Abschreibung). Für die Fahrtkosten ist eine Pauschale von 25-35 Cent pro Kilometer und Fahrzeug angemessen. Dies entspricht auch Steuer- und Reisekostenrecht. Die vom Fahrer festgelegten Kosten sind für alle Mitfahrenden verbindlich!

Grundsätzlich wird von einer selbständigen Anreise zum Ausgangspunkt ausgegangen. Es besteht also kein Anspruch auf Beförderung. Der Tourenleiter ist nicht automatisch Fahrer!

HAFTUNG

Bergsteigen ist eine Gefahrensportart. Alle Teilnehmenden müssen sich der Risiken bewusst sein, die auch durch umsichtige und fürsorgliche Betreuung der Tourenführer und Organisatoren nicht gänzlich ausgeschlossen werden können.

Den Anweisungen der Kurs- und Tourenleiter ist Folge zu leisten. Eigenmächtige Handlungen erfolgen ohne Ausnahme auf eigene Gefahr und schließen jegliche Haftung der Kurs- und Tourenleiter oder der Sektion aus.

Die Teilnehmenden erkennen mit der Anmeldung an, dass der verantwortliche Tourenführer oder Organisator und die Sektion Turner-Alpen-Kränzchen München von einer Haftung freigestellt werden, die über den Versicherungsschutz hinausgeht, der im Rahmen der Mitgliedschaft beim DAV sowie für die ehrenamtliche Tätigkeit besteht. Ausgenommen ist eine Haftung für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit.

AUSBILDUNGEN, FÜHRUNGS- UND GEMEINSCHAFTSTOUREN

Ausbildung, Führungstour oder Gemeinschaftstour – wo liegt der Unterschied? Die Veranstaltungen des TAK können grundsätzlich in folgende drei Kategorien eingeteilt werden:

Ausbildung

Der Ausbilder trifft auf Grund seiner Sachautorität und seiner Stellung in der Gruppe verbindlich alle Entscheidungen. Die Teilnehmenden haben die Anweisungen des Ausbilders uneingeschränkt zu befolgen.

Auch bei Ausbildungsveranstaltungen wird ein gesundes Maß an Eigenverantwortung erwartet. Im Verlauf der Ausbildung werden die Teilnehmenden befähigt, mehr Eigenverantwortung zu übernehmen.

Führungstour

Der Tourenleiter trifft auf Grund seiner Sachautorität und seiner Stellung in der Gruppe verbindlich alle Entscheidungen.

An einer ausgeschriebenen Führungstour können auch Sektionsmitglieder teilnehmen, die dem Führer nicht bekannt sind und die die Tour nicht vollkommen selbständig durchführen könnten. Die Teilnehmer müssen allerdings die für die Tour erforderlichen Kenntnisse und Fähigkeiten beherrschen.

Auch bei Führungstouren wird ein gesundes Maß an Eigenverantwortung erwartet.

Gemeinschaftstour

Die im Sektionsprogramm enthaltenen Gemeinschaftstouren werden eindeutig als solche gekennzeichnet. Für alle Gemeinschaftstouren gelten die nachfolgenden Festlegungen:

An Gemeinschaftstouren nehmen alle auf eigene Verantwortung teil. Die Teilnehmenden müssen den geforderten Schwierigkeitsgrad voll beherrschen, handeln eigenverantwortlich und müssen jederzeit in der Lage sein, die Tour selbstständig weiterzuführen oder abzubrechen.

Es gibt keinen Tourenleiter im herkömmlichen Sinn. Der Organisator einer Gemeinschaftstour kümmert sich ausschließlich um den organisatorischen Rahmen der Gemeinschaftsunternehmung (z.B. Ausschreibung, Anmeldungen, Fahrgemeinschaften, Reservierung von Unterkünften). Alle anderen Entscheidungen, insbesondere Auswahl der Tourenziele und alle Entscheidungen über den Tourenverlauf vor Ort werden gemeinsam getroffen.

Dem Organisator obliegt also nicht die bergsportliche Leitung der Unternehmung. Er übernimmt auch keine speziellen Aufgaben innerhalb der Gruppe, die über eine normale partnerschaftliche Tourenabwicklung hinausgehen.

An den Gemeinschaftstouren des TAK können nur DAV-Mitglieder teilnehmen, die dem Organisator der Gemeinschaftstour persönlich bekannt sind. Der Organisator hat das Recht und die Pflicht, Personen von der Teilnahme auszuschließen, die die erforderlichen Voraussetzungen nicht erfüllen.

BILDRECHTE VON FOTO- ODER FILMAUFNAHMEN

Die Sektion behält sich vor, Fotoaufnahmen während der Touren anzufertigen. Die Teilnehmenden erklären sich mit der Verwertung von auf Veranstaltungen des TAK München erstellten Bildern für Vereinszwecke (Internet und Printmedien der Sektion) einverstanden. Die namentliche Nennung ist ausgeschlossen.

Die vollständigen Teilnahmebedingungen finden sich unter

<https://www.dav-tak.de/programm/touren-teilnahmebedingungen/>

Die Datenschutzerklärung findet sich unter

www.dav-tak.de/datenschutzerklaerung/

Im Falle einer Anmeldung zu einer Ausbildung, Führungstour oder Veranstaltung erklärt sich der Teilnehmer einverstanden, dass die Kontaktdaten (E-Mail und Telefon) unter den Teilnehmenden zur Bildung von Fahrgemeinschaften und Absprache von Ausrüstung ausgetauscht werden.

TAK-FAMILIENPROGRAMM

Familien mit kleinen Kindern finden in unserem Programm (S.84) viele unterschiedliche Aktivitäten und Touren: Wandern, Berge von innen erkunden, Schnee-Landschaften entdecken oder einfach gemeinsam die Natur genießen.

Für Kinder ab 6 Jahren empfehlen wir unser Jugendprogramm ab S. 80.



WANDERN MIT HANDICAP

Auch mit einem körperlichem Handicap - wie auch mit einer starken Einschränkung der Sehkraft - macht Wandern Spaß!

Wanderleiter Dr. med. Klaus Landendinger hat dazu beim DAV eine Fortbildung absolviert und bietet allen InteressentInnen an, sich bei ihm zu melden:

klaus.landendinger@dav-tak.de

TEL. 08741-7883, MOBIL 0175-92 82 153

TOUREN

NOVEMBER

So 10.11.

Radtour

Durch die herbstlichen Berge mit dem Bike - GEMEINSCHAFTSTOUR

Wir fahren mit dem Zug nach Bayrischzell und radeln zunächst durch das Ursprungstal nach Thiersee. Die Straße führt uns mit stetigem Blick zum Kaiser weiter nach Kufstein. Wir überqueren den Inn und folgen dem Inn nach Rosenheim.

Voraussetzung: Ausdauer für 60 km Radfahren, Helmpflicht, E-Bikes dürfen gerne auch mit. Aufstieg 400 Hm.

Bitte die Teilnahmebedingungen für Gemeinschaftstouren beachten!

Ort: Bayerische Voralpen - Bayrischzell

Schwierigkeit: leicht

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 5

Anmeldeschluss: 06.11.

Organisator: Peter Fleming

Anfahrt: ÖPNV / 75 km

Sa 16.11.

Bergwanderung/Bergtour

LYRIK - Wanderung Petersberg!

Vom Bahnhof Flintsbach wandern wir gemütlich über einfache Wege und Steige zur altherwürdigen Wallfahrtskirche, die in Begleitung eines Gasthofes stolz auf einem Felsen thront.

Unterwegs freuen wir uns auf lyrische Texte, vorgetragen von Jos Scheidhammer.

Bergfreunde mit eingeschränktem Sehvermögen /Erblindung sind speziell eingeladen.

Gut für Senioren geeignet. Zusammen mit DAV Gangkofen.

Anfahrt mit ÖPNV ohne Umstieg ab München

Ort: Bayerische Voralpen - Flintsbach, Bahnhof

Schwierigkeit: leicht

Kondition: gering

Teilnehmeranzahl: 16

Anmeldeschluss: 14.11.

Organisator: Klaus Landendinger

Anfahrt: ÖPNV / 75 km





Do 21.11. **Bergwanderung/Bergtour**

Wanderung auf den Laber

Die sehr idyllisch gelegene Soila-Alm lädt zum Verweilen ein und von der Sonnenterrasse am Laberhaus bietet sich ein fantastischer Rundumblick auf das Estergebirge, Karwendel und Wetterstein. Abstiegsmöglichkeit mit der Laber-Bahn.

Ort: Ammergauer Alpen - ÖPNV

Schwierigkeit: leicht

Teilnehmeranzahl: 8

Organisator: Barbara Wittmann

Kondition: mittel

Anmeldeschluss: 10.11.

Anfahrt: ÖPNV / 94 km

Sa 23.11. **Bergwanderung/Bergtour**

Herbstwanderung auf den Seeberg

Wir genießen noch einmal die letzte Herbstsonne und wandern immer auf südseitigen Steigen. Eine gemütliche Tour zum Ratschen und Schauen.

Ort: Bayerische Voralpen - Bayrischzell

Schwierigkeit: mittel

Teilnehmeranzahl: 8

Organisator: Christian Hornreich

Kondition: mittel

Anmeldeschluss: 18.11.

Anfahrt: ÖPNV / 80 km

DEZEMBER

Sa 14.12. **Skitour**

Adventsskitour mit Plätzchen

Wir genießen hoffentlich den ersten Schnee mit Plätzchen und Glühwein. Ziel je nach Schneelage im Oberland. Die Anreise findet mit Öffis statt. Aufstiegszeit 900 Hm / 3 Std. Skifahrerisches Können im Aufstieg und in der Abfahrt ist Voraussetzung. Falls es keinen Schnee hat, machen wir eine Bergwanderung.

Ort: Bayerische Voralpen - je nach Schneelage

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 6

Anmeldeschluss: 01.12.

Organisator: Christian Hornreich

Anfahrt: ÖPNV / 80 km

Do 19.12. **Sportklettern**

Klettergarten im Altmühltal (Merltürme)

Weihnachten Klee - Ostern Schnee?

Im Altmühltal warten sonnige Süd-Seiten auf uns. Wir fahren nach Aicha/Konstein. Die Felsen bieten Einseillängen-Kletterrouten mit relativ kurzem Zustieg in wunderschöner Umgebung.

Wir beginnen mit den "Merltürmen". Einstiegs-Routen mit 5- bzw. 5 erlauben es, Fels und Einstufung kennenzulernen und sich je nach Gusto anschließend über Toprope oder Vorstieg in die benachbarten 6er zu wagen. "Merltürme" und die benachbarte "Weiße Wand" bieten insgesamt ein sehr breites Spektrum an Schwierigkeitsgraden.

Vorausgesetzt wird Erfahrung im Sichern und realistische Selbsteinschätzung. Ein Hallen-6er sollte keine unüberwindliche Schwierigkeit darstellen.

Treffpunkt: U-Bahnstation Kieferngarten 9:30 Uhr.

Ausweichtermin ist am Freitag 20.12.

Ort: Altmühltal - Aicha/Konstein

Schwierigkeit: mittel

Kondition: gering

Teilnehmeranzahl: 4

Anmeldeschluss: 16.12..

Organisator: Christine Schneider

Anfahrt: Auto / 110 km

Sa 21.12. **Skitour**

Weihnachtliche Voralpenskitour

Mittlerweile traditionelle Vorweihnachtstour mit Lebkuchen und Glühwein oder Weißwürsten und Weißbier! Je nach Verhältnissen leichte Berg- oder Skitour, wie z.B. Breitenstein, Brecherspitz oder Roßkopf. Aufstieg max. 800 Hm.

Ort: Bayerische Voralpen - wird kurzfristig festgelegt

Schwierigkeit: leicht

Kondition: gering

Teilnehmeranzahl: 10

Anmeldeschluss: 14.12.

Organisator: Andreas Pöppel

Anfahrt: Auto / 70 km



DAV-TAK.DE — DEINE ERLEBNISSE & FOTOS

Ob auf unserer Website, über Facebook oder Instagram: Wir möchten Euch die Gelegenheit geben, Eure schönsten Erlebnisse mit uns zu teilen. Ihr könnt direkt mit uns Kontakt aufnehmen. Schreibt einfach an redaktion@dav-tak.de. Sendet uns Fotos und gerne auch Erlebnisberichte. Wir zeigen diese gerne auf www.dav-tak.de und wenn ihr möchtet über www.facebook.com/TAK.Muenchen

Ihr dürft auch selbst aktiv werden und bei Instagram einfach unseren Hashtag **#turneralpenkränzchen** verwenden.

Seid dabei, teilt mit uns!



JANUAR

Do 02.01. - Mo 06.01.

Schneeschuhtour

Schneeschuhwandern im Bayerischen Wald

Nachdem wir im letzten Jahr den Schwarzwald erkundet haben, freuen wir uns Anfang 2025 auf ein paar erholsame Tage im Bayerischen Wald. Wir reisen mit dem ÖPNV an und übernachten in der Umweltjugendherberge Waldhäuser mit Halbpension. Die freundliche Herberge liegt direkt am Nationalpark Bayerischer Wald und bietet dadurch viele wetterabhängige Touren- und Ausflugsmöglichkeiten, zum Beispiel: Lusen (1373 m), Großer Rachel (1453 m), das Tierfreigehege Neuschönau, der Waldwipfelpfad, diverse Spas, die Koishütter Lousnacht (5. Januar), eine Führung durch den Nationalpark und vieles mehr. Du kannst gerne individuell mit dem ÖPNV an- oder abreisen.

Voraussetzungen: Lawinerverschüttetensuchgerät (LVS) bei Schneelage, Ausdauer für längere Schneeschu- oder Wandertouren.

Ort: Bayerischer Wald - Waldhäuser

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 8

Anmeldeschluss: 12.12.

Organisator: Sybille Stöhr, Peter Fleming

Anfahrt: ÖPNV / 220 km

So 05.01.

Skitour

Ammergauer Hörnlesafari - für Anfänger und Wiedereinsteiger

Wir machen eine echte, kleine Skidurchquerung, von Bad Kohlgrub über die Hörnle Gruppe nach Oberammergau. Dazwischen können wir in der gemütlichen Hörnlehütte einkehren. Der Tourenaufstieg erfolgt über pistenartiges Gelände, die Abfahrt führt über flache bis mäßig steile Hänge. Gerade für Skitourenanfänger und -wiedereinsteiger ist das eine gut geeignete Unternehmung. Die An- und Abreise ist mit den Öffis ideal machbar.

Ort: Ammergauer Alpen - Bad Kohlgrub

Schwierigkeit: leicht

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 5

Anmeldeschluss: 02.01.

Organisator: Steffen Häuser

Anfahrt: ÖPNV / 82 km



So 12.01.

Skitour

Kleine Mangfall-Safari (Öffi-Tour)

Wir begeben uns auf »Ski-Expedition« und durchschreiten das Mangfallgebirge von Lenggries über das Seekarkreuz und die Hochplatte nach Klamm bei Kreuth. Eine solide Skitechnik und eine gute Grundkondition sind Voraussetzung.

Ort: Mangfallgebirge - Lenggries**Schwierigkeit:** mittel**Kondition:** mittel**Teilnehmeranzahl:** 6**Anmeldeschluss:** 03.01.**Organisator:** Leon Hammer**Anfahrt:** ÖPNV / 61 km

Fr 17.01. - So 19.01.

Skitour

Skisafari Kitzbüheler Alpen V2

Nach dem ersten Versuch letzten Winter gibt es nun eine optimierte Variante mit kürzeren Strecken und mehr Zeit.

Die Idee bleibt gleich:

Durchquerung der Kitzbühler Alpen von Ost nach West. Vom Start in Aschau nehmen wir viele schöne Gipfel und Skihänge mit. Übernachtung in gemütlichen Talquartieren. Ziel ist nach 3 Tagen die Kelchsau. An- und Rückreise mit Bus und Bahn. Anreise am Freitagfrüh, Anzahlung notwendig.

Ort: Kitzbühler Alpen - Aschau**Schwierigkeit:** mittel**Kondition:** mittel**Teilnehmeranzahl:** 5**Anmeldeschluss:** 15.12.**Organisator:** Christa Hornreich**Anfahrt:** ÖPNV / 135 km

Sa 18.01. - Sa 18.01.

Skitour

Öffitour Nagelfluhüberschreitung

Für diese Skisafari reisen wir per ÖPNV nach Steibis. Dort fahren wir mit der Hochgratbahn zur Bergstation, von wo aus wir losgehen. Die folgenden Berge wollen wir besteigen: Hochgrat (1832 m), Rindalphorn (1821 m), Gündleskopf (1748 m), Buralpkopf (1772 m), Sedererstüben (1737 m) und Stuiben (1749 m). Im Aufstieg sind knapp 1200 Hm zu bewältigen, dafür gibt es 2200 Hm für die Abfahrt geschenkt. Ein sehr gutes Geschäft, wie ich finde.

Anforderungen an diese Tour sind:

- Liebe zum Fellhandling, da wir mindestens 5 Anstiege bewältigen müssen.
- Ordentliche Spitzkehrentechnik und solides skifahrerische Können, so dass jede Art von Schnee und Hangneigungen mit bis zu 40° sicher befahren werden können.
- Sehr gute Kondition.
- Gute Laune und Freude an der körperlichen Ertüchtigung.

Ort: Allgäuer Alpen - Steibis, Hochgratbahn**Schwierigkeit:** schwer**Kondition:** groß**Teilnehmeranzahl:** 4**Anmeldeschluss:** 01.01.**Organisator:** Laura Tassone**Anfahrt:** ÖPNV / 180 km

So 19.01.

Skitour

Skitour auf die Seekarspitze

Die Skitour auf die Seekarspitze (2053 m) beginnt in Achensee, Parkplatz Hinterwinkel und führt über einen sanften Aufstieg vorbei an der Kogel Alm zur steilen Gipfelflanke. Der Anstieg erfordert gute Kondition und sichere Skitechnik, insbesondere im oberen Bereich, wo steilere Passagen und ein felsiger Abschnitt wartet. Die Abfahrt bietet bei guten Schneeverhältnissen abwechslungsreiches Gelände und einen traumhaften Blick auf den Achensee und das Karwendelgebirge. Aufstieg 1220 Hm, Distanz 5,2 km.

Ort: Karwendel - Achenkirch Süd, Hinterwinkel**Schwierigkeit:** mittel**Kondition:** groß**Teilnehmeranzahl:** 4**Anmeldeschluss:** 01.01.**Organisator:** Aaron Steffen**Anfahrt:** Auto / 84 km

Fr 24.01. - So 26.01.

Skitour

Skitouren-Wochenende im Schmirntal

Gemütliche Skitouren im schönen Schmirntal. Von Gasthof Olpererblick machen wir einige schöne Touren im abgelegenen Schmirntal. Start am Freitag früh. Anzahlung notwendig.

Ort: Brennerberge - Schmirn Toldern**Schwierigkeit:** mittel**Kondition:** mittel**Teilnehmeranzahl:** 5**Anmeldeschluss:** 23.12.**Organisator:** Christa Hornreich**Anfahrt:** ÖPNV / 200 km

Sa 25.01.

Schneeschuhtour

Schneeschuhwanderung zum Feuerköpfl

Einsteigertour mit schöner Aussicht ins Inntal. Wir reisen per ÖPNV über Kufstein nach Hinterthiersee. Dort starten wir auf sanften Anstiegen nach Breitenau und der Marienkapelle. Nach dem wir das Höhlensteinhaus (geschlossen) passieren geht es kurz hinauf zum Feuerköpfl (1291 m). Der Rückweg führt uns über die Jochalm, bei guten Verhältnissen nehmen wir den Jochkopf mit. Anschließend parallel zum Anstiegsweg hinab zum Ausgangsort.

Exposition: Nord, Ausdauer erforderlich für 600 Hm / 13 km.

Ort: Brandenberger Alpen - Hinterthiersee**Schwierigkeit:** leicht**Kondition:** mittel**Teilnehmeranzahl:** 7**Anmeldeschluss:** 15.01.**Organisator:** Peter Fleming**Anfahrt:** ÖPNV / 100 km

So 26.01. Schneeschuhtour Schneeschuhtour Östliches Torjoch (Prinzenkopf)

Anspruchsvolle Schneeschuhtour auf das 1818 m hohe Östliche Torjoch (Prinzenkopf) im Karwendel. Ausweichziel wäre ggf. der Lerchkogel 1688 m.

Ort: Bayerische Voralpen - Fall

Schwierigkeit: schwer

Teilnehmeranzahl: 5

Organisator: Herbert Schwarz

Kondition: groß

Anmeldeschluss: 02.12.

Anfahrt: Auto / 60 km

So 26.01. Skitour Skitour auf die Brunnsteinschanze

Leichte Skitour über die Seelacher Alm zum etwas unscheinbaren Nebengipfel des felsigen Brunnsteins. Vom Gipfel bietet sich eine schöne Aussicht auf das Voralpenland, den Wendelstein und den Willden Kaiser. Voraussetzung: Skitouren-Grundkurs oder vergleichbare Kenntnisse.

Aufstieg 750 Hm.

Ort: Bayerische Voralpen - Brannenburg, Waldparkplatz Tatzelwurm

Schwierigkeit: leicht

Teilnehmeranzahl: 7

Organisator: Andreas Pöppel

Kondition: geing

Anmeldeschluss: 18.01.

Anfahrt: Auto / 80 km



FEBRUAR

Sa 01.02. Skitour Skitour auf den Lodron

Eine einfache, weitgehend lawinensichere Skitour über weite, milde Westhänge von der Kelchsau auf den Lodron 1925 m.

Ort: Kitzbüheler Alpen - Kelchsau

Schwierigkeit: leicht

Teilnehmeranzahl: 5

Organisator: Peter Lutz

Kondition: mittel

Anmeldeschluss: 29.01.

Anfahrt: Auto / 110 km

Mi 05.02. Skitour Skitour auf den Juifen (1987 m)

Die Skitour zieht sich etwas in die Länge, denn die Abfahrtspassagen sind immer wieder durch Gegenanstiege oder Querfahrten unterbrochen. Dafür wird man von dem freistehenden Gipfel mit einer großartigen Aussicht „entschädigt“.

Hinweis: Unterwegs keine Einkehrmöglichkeit.

Eckdaten zur Tour: ca. 1160 Hm, 3,5-4 Std. Aufstieg, 2-2,5 Std. Abfahrt, bei einer Gesamtlänge von etwa 16,5 km.

Voraussetzung: Sichere Aufstiegs- und Abfahrtstechnik.

Ort: Karwendel - Achenkirch, Parkplatz kurz vor Achenal

Schwierigkeit: mittel

Teilnehmeranzahl: 6

Organisator: Peter Wania

Kondition: mittel

Anmeldeschluss: 22.01.

Anfahrt: Auto / 105 km

Fr 07.02. - So 09.02. Skitour Skitouren rund um die Lindauer Hütte

Tourenprogramm:

07.02.25: Treffpunkt in Latschau spätestens um 14 Uhr, dann Aufstieg zur Lindauer Hütte (1744 m) übers Gauertal (ca. 750 Hm).

08.02.25: Skitour ab Lindauer Hütte mit bis zu 1100 Hm im Aufstieg.

Mögliche Touren: Kreuzjoch-Rundfahrt (850 Hm), Drusenstock-Umrundung (1000 Hm), Drusentor (600 Hm), Sulzfluh (1070 Hm), Öfakopf (630 Hm), Großer Drusenturm (1000 Hm)

09.02.25: Skitour ab Lindauer Hütte mit bis zu 1200 Hm im Aufstieg (s. mögliche Touren am 08.02.25), Abfahrt zum Wanderparkplatz Latschau und Rückfahrt nach München

Sonstiges:

- Übernachtung im Mehrbettzimmer (20 Euro für AV-Mitglieder) + HP (41 Euro vegetarisch, 42 Euro Fleisch)
- Kartenzahlung nicht immer möglich, daher bitte Bargeld mitbringen
- Sauna für 4 Personen, kann im Vorfeld per E-Mail gebucht werden (60 Euro)

Ort: Rätikon - Wanderparkplatz Latschau

Schwierigkeit: schwer

Teilnehmeranzahl: 6

Organisator: Laura Tassone

Kondition: groß

Anmeldeschluss: 12.01.

Anfahrt: Auto / 255 km



Fr 07.02. - So 09.02.

Skitour

Skidurchquerung Sellrain

Von München geht es mit dem Zug und Bus zum Ausgangspunkt in Grinzens. Dort starten wir zur Kemater Hütte. Entweder wir nehmen unterwegs noch einen Gipfel mit oder wir starten bis zur Hütte durch und von dort auf den Hüttengipfel. Aufstiegszeit heute ca. 1100 Hm / 4 Std. Am nächsten Tag geht es über den Schaflegerkogel. Nach der Abfahrt ins Fotschertal müssen wir nochmal auffüllen, um die Potsdamer Hütte zu erreichen. Auch heute ist die Aufstiegszeit wieder ca. 1100 Hm / 4 Std. Der letzte Tag bringt uns über den Gipfel „auf Sömen“ und mit einer Abfahrt ins Lüsenser Tal. Aufstiegszeit 1200 Hm / 4 Std. Anreise ist bereits am Freitag. Skifahrerisches Können im Aufstieg und in der Abfahrt ist Voraussetzung. Für die Übernachtung ist eine Anzahlung von 40 Euro nötig. Erstattung bei Teilnahme.

Ort: Stubai Alpen - Sellrain - Grinzens

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 5

Anmeldeschluss: 01.01.

Organisator: Christian Hornreich

Anfahrt: ÖPNV / 150 km

Do 13.02. - So 16.02.

Skitour

Skitouren rund um die Heidelberger Hütte

Das Tourengebiet rund um die Heidelberger Hütte bietet leichte Aufstiege über sanfte Hänge, berühmte Skigipfel und atemberaubende Abfahrten. Dort verbringen wir drei Tage und unternehmen Skitouren je nach Bedingungen. Mögliche Ziele sind: Piz Val Gronda (2812 m), Breite Krone (3079 m), Piz Davo Sassè (2792 m), Lareinfernerspitze (3009 m), Piz Mottana (2928 m), Piz Tasna (3179 m). Zustieg nach Möglichkeit mit Liftunterstützung.

Voraussetzungen: Gute Skitechnik und Kondition in Aufstieg und Abfahrt.

Ort: Silvretta - Ischgl

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 5

Anmeldeschluss: 30.01.

Organisator: Anselm Engelmayer

Anfahrt: Auto / 200 km

Fr 14.02. - So 16.02.

Skitour

Skitouren in Südtirol

Unser Basecamp ist im Schaurhof in Ried bei Sterzing. Von dort haben wir fast unbegrenzte Möglichkeiten zu Skitouren zwischen 1200-1500 Hm. Anschließend können wir in der Sauna entspannen und die Südtiroler Spezialitäten genießen.

Ort: Südtirol - Sterzing

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 6

Anmeldeschluss: 14.01.

Organisator: Jens Stumpf, Bernhard Lenz

Anfahrt: Auto / 208 km

Sa 15.02.

Skitour

Öffitour Grünsteinumfahrung

Wir fahren per ÖPNV nach Biberwier. Dort nutzen wir die Marienbergbahn, um zum Startpunkt unserer Skitour zu gelangen (Einfache Bergfahrt ca. 18 €). Vom Marienbergjoch steigen wir auf bis zum Höllentorkopf (2150 m), dem Wächter des Höllentals und dem Hölltörl. Dort erwartet uns die erste Abfahrt, nach Osten in die Höll. Hier steigt man nach links, in nordnordöstlicher Richtung durch die sog. Höllreise, in die Grünstein-Scharte. Von dort geht es nach einer kurzen Abfahrt und Querung aufsteigend zum Tajatörl. Vom Tajatörl Abfahrt ins Brendlkar bis zur Hochloipe. Über einen kurzen Gegenanstieg gelangen wir ins Skigebiet Ehrwald, über das wir gemütlich abfahren. Von dort geht's per ÖPNV wieder zurück nach München.

Ort: Mieminger Kette - Biberwier

Schwierigkeit: schwer

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 6

Anmeldeschluss: 12.01.

Organisator: Laura Tassone

Anfahrt: ÖPNV / 117 km

Sa 15.02.

Skitour

Skitour auf die Schöttelkarspitze

Die Skitour zur Schöttelkarspitze (2050 m) beginnt in Krün und verläuft anfangs über eine Forststraße und weiter in das steile Schöttelkar. Der Aufstieg erfordert technisches Geschick, besonders bei steilen Passagen im oberen Bereich und im alpinen Gipfelanstieg. Die Tour bietet eine eindrucksvolle Landschaft und eine herausfordernde Abfahrt, ist jedoch nur bei stabilen Verhältnissen und für erfahrene Tourengänger geeignet. Höhendifferenz: 1250 Hm; Distanz: 6,9 km.

Ort: Karwendel - Krün

Schwierigkeit: schwer

Kondition: groß

Teilnehmeranzahl: 4

Anmeldeschluss: 01.01.

Organisator: Aaron Steffen

Anfahrt: Auto / 95 km

MIT FREU[N]DEN AM BERG

So 16.02.**Skitour****Skitour auf die Soiernspitze**

Die Skitour auf die Soiernspitze, 2257 m beginnt am Parkplatz der Seins-Alm. Nach einem langen Zustieg über eine Forststraße öffnen sich die riesigen Südhänge der Soiernspitze und umliegender Gipfel. Vorbei an der Fereinalm steigen wir durch den Latschengürtel zum Jöchl (1787 m) und weiter über den breiten und sehr steilen Südrücken zum Gipfel. Aufstieg: 1360 Hm, 9 km.

Ort: Karwendel - Parkplatz Seins-Alm

Schwierigkeit: mittel

Kondition: groß

Teilnehmeranzahl: 4

Anmeldeschluss: 01.01.

Organisator: Aaron Steffen

Anfahrt: Auto / 99 km

So 16.02.**Skitour****Skitour auf die Joelspitze**

Die überwiegend leichte Skitour gehört aufgrund ihrer schönen, freien Wiesenhänge zu den beliebtesten Touren im Alpbachtal. Voraussetzung: Skitouren-Grundkurs oder vergleichbare Kenntnisse. Solide Skitechnik in Aufstieg und Abfahrt bis 35° erforderlich. Aufstieg 850 Hm.

Ort: Kitzbüheler Alpen - Inneralpbach, Parkplatz Luegergraben

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 7

Anmeldeschluss: 08.02.

Organisator: Andreas Pöppel

Anfahrt: Auto / 130 km

So 16.02.**Freeride****Freeride Fieberbrunn**

Powdern vor der Haustür statt in Whistler. In Fieberbrunn finden sich beste Voraussetzungen und weitläufige Hänge für unseren Tiefschnee-Ausflug. Kondition für 6 Stunden im Gelände und 400 Hm Aufstieg erforderlich.

Ort: Kitzbüheler Alpen - Fieberbrunn

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 7

Anmeldeschluss: 09.02.

Organisator: Axel Rimanek

Anfahrt: Auto / 130 km

Mi 19.02.**Skitour****Skitour auf den Hirzer (2725 m)**

Die Skitour von Wattenberg auf den Hirzer gilt als mittelschwere Tour in den Tuxer Alpen. Die Route verlangt Ausdauer für gut 1.400 Höhenmeter und bietet besonders im oberen Teil der Tour schöne und weitläufige Hänge!

Hinweis: Unterwegs keine Einkehrmöglichkeit.

Eckdaten zur Tour: Dauer ca. 6–6,5 Std., 1400 Hm (für Aufstieg und Abfahrt, zzgl. Pausen). Länge gesamt: 14 km.

Voraussetzung: Sichere Aufstiegs- und Abfahrtstechnik
Treffen vsl. um 06:00 Uhr in Fürstenried West.

Ort: Tuxer Alpen - Wattenberg, Parkplatz kurz vor dem Gasthaus Hanneburger

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 6

Anmeldeschluss: 05.02.

Organisator: Peter Wania

Anfahrt: Auto / 150 km

**Sa 22.02.****Schneeschuhtour****Schneeschuhwanderung auf den Sonnberg**

Wir starten in München mit der BRB und steigen in Tegernsee in den Bus nach Wildbad Kreuth, Klamm. Dort folgen wir zunächst der Forststraße in Richtung Schwarzentennalm. Die nächste Hälfte führt durch einen winterlichen Wald, der zuletzt in einem Logenplatz gipfelt. Der Sonnberg (1576 m) liegt direkt vor Roß- und Buchstein und bietet bei schönem Wetter eine herrliche Aussicht. Der Abstieg erfolgt über den Aufstiegsweg. Je nach Schneelage kann man auch den Wanderweg anstatt der Forststraße hinabgehen.

Exposition: Süd & Ost, Ausdauer erforderlich für 750 Hm / 13 km.

Ort: Tegernseer Berge - Wildbad Kreuth, Klamm

Schwierigkeit: leicht

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 7

Anmeldeschluss: 12.02.

Organisator: Peter Fleming

Anfahrt: ÖPNV / 68 km

Sa 22.02.**Skitour****Voralpen-«Cross» Spitzingsee -> Tegernsee**

Wir nutzen das volle Potential des ÖPNV, starten vom Spitzingsee und fahren vom Tegernsee nach Hause! Und eh man sich versieht hat man 1550 Hm und 20 km hinter sich gebracht...

Von der Talstation der Stümpflingbahn geht's vorbei an der Albert-Link-Hütte über einen ersten Steilhang hinauf zum Roßkopf (1579m). Über die Suttanabfahrt gelangen wir in das gleichnamige Tal, ein paar Schritte bringen uns zum Mühlhäusl. Von dort geht es über einen Forstweg und später freies Gelände hinauf zum Setzberg (1706 m). Nach kurzer Abfahrt geht's weiter, vorbei am Wallberghaus (Einkehrmöglichkeit) hinauf zum Wallberg (1722 m), bevor wir über die Tourenabfahrt knapp 1000 Hm hinab nach Rottach-Egern schwingen.

Per Bus & Bahn geht's gemütlich zurück nach München.

Voraussetzungen:

- gute Spitzkehrentechnik und skifahrerisches Können
- Erfahrung mit Ab- und Anfallen auf Tour
- Kondition für 1550 Hm Skitour

Ort: Mangfallgebirge - Spitzingsee

Schwierigkeit: mittel

Kondition: groß

Teilnehmeranzahl: 4

Anmeldeschluss: 15.02.

Organisator: Marcus Ullrich

Anfahrt: ÖPNV / 65 km

So 23.02. - So 27.02.

Skitour

Lange Sellrain Skitourenrunde

Wunderbare, recht einsame 5-tägige, hochalpine Skirundtour mit zahlreichen Dreitausendern, herrlichen Abfahrten und 4 Übernachtungen in gemütlichen Hütten.

Tag 1: Anreise per PKW und Start in Kühtai. Über die Finstertaler Scharte geht es auf den Schartenkogel (2855 m). Abfahrt über das weite Kar zur Schweinfurter Hütte (Aufstieg 3 Std., 1000 Hm, 7 km).

Tag 2: von der Schweinfurter Hütte durch das Zwieselbachtal und Zwieseljoch auf den Breiten Grieskogel (3287 m). Abfahrt zur Winnebachseehütte (Aufstieg 4,5 Std., 1300 Hm)

Tag 3: Von der Winnebachseehütte auf den Hohen Seelaskogel (3235 m). Abfahrt in das Längental und zum Westfaltenhaus.

Tag 4: Vom Westfaltenhaus über die Zischgenscharte auf die Schöntalspitze (3002 m). Abfahrt über den Zischgenferner und Gleirschtal zur Pforzheimer Hütte (Aufstieg 3 Std., 900 Hm, 4,5 km).

Tag 5: Von der Pforzheimer Hütte auf den Zwieselbacher Rosskogel (3081 m). Abfahrt zum Kraspessee und Aufstieg zur Kraspesspitze (2954 m). Über Finstertaler Scharte zurück nach Kühtai (Aufstieg 5 Std., 1500 Hm, 6 km).

Alpine Erfahrung wird vorausgesetzt, teilweise sind exponierte Grate zu begehen.

Ort: Stubaiäer Alpen - Sellrain - Kühtai

Schwierigkeit: schwer

Kondition: groß

Teilnehmeranzahl: 5

Anmeldeschluss: 15.12.

Organisator: Steffen Häuser

Anfahrt: Auto / 110 km

So 23.02.

Skitour

Cool-Loch Safari

Kuhloch klingt erst mal nach Kuhfladen und Rindviechern - laut Vitzthum ist es eine super Durchquerung am Ende des Eppzirler Tals im Karwendel. Wir gehen von Hochzirl über die Eppzirler Scharte und fahren dann Richtung Gießenbach runter.

Das erste Stück (bestimmt 30 Minuten) werden wir unsere Ski am Rucksack tragen müssen.

Der Aufstieg zur Eppzirler Scharte ist steil und anspruchsvoll, eine gute Spitzkehrentechnik im Aufstieg ist hier vorausgesetzt. Auch für die steile Abfahrt ist eine gute Skitechnik erforderlich.

Im Aufstieg sind 1300 Hm zu bewältigen, 1200 Hm nordseitige Abfahrt dürfen wir dann genießen.

Diese Tour werden wir nur bei sicheren Lawinverhältnissen durchführen können. Anreise mit Öffis - Start ist der erste Zug ab München (6:32 Uhr, Stand 2024)

Ort: Karwendel - Hochzirl, Bahnhof

Schwierigkeit: schwer

Kondition: groß

Teilnehmeranzahl: 6

Anmeldeschluss: 10.02.

Organisator: Leon Hammer, Daniel Haering

Anfahrt: ÖPNV / 150 km

UNSER PROGRAMM FÜR DIE WINTER- SAISON 2024/25

**IM NOVEMBER SIND DIE ÜBERNACHTUNGEN NUR
DONNERSTAG, FREITAG UND SAMSTAG MÖGLICH.**

**VOM 01. BIS 08. DEZEMBER HAT UNSERE KÜCHE
GEÖFFNET, JEDOCH OHNE ÜBERNACHTUNG.**

**AB DEM 26. 12. 24 STARTEN WIR WIEDER, NACH KURZER
PAUSE, IN DIE NEUE WINTERSAISON MIT ÜBERNACHTUNGEN.**

Im Januar und Februar bestaunen wir bei heißem Glühwein und Lagerfeuerromantik gemeinsam die umliegende Bergwelt.



Für musikalische Untermalung sorgt unser Musiker Uli, der regelmäßig Samstag bei uns spielt.



Wir freuen uns über alle Gäste und begrüßen auch die Schneeschuh- und Skitourengerher.

**ÜBERNACHTUNGEN KÖNNT IHR DIREKT ÜBER
UNSERE WEBSITE WWW.ROTWANDHAUS.DE BUCHEN –
WIR FREUEN UNS AUF EUCH!**



ROTWANDHAUS
— 1737 NHN —

Do 27.02.**Sportklettern****Klettergarten im Altmühltal (Merltürme)**

Im Altmühltal warten sonnige Süd-Seiten auf uns. Wir fahren nach Aicha/Konstein. Die Felsen bieten Einseillängen-Kletter-Routen mit relativ kurzem Zustieg in wunderschöner Umgebung.

Wir beginnen mit den "Merltürmen". Einstiegs-Routen mit 5- bzw. 5 erlauben es, Fels und Einstufung kennenzulernen und sich je nach Gusto anschließend über Toprope oder Vorstieg in die benachbarten 6er zu wagen. "Merltürme" und die benachbarte "Weiße Wand" bieten insgesamt ein sehr breites Spektrum an Schwierigkeitsgraden.

Vorausgesetzt wird Erfahrung im Sichern und realistische Selbsteinschätzung. Ein Hallen-6er sollte keine unüberwindliche Schwierigkeit darstellen.

Treffpunkt: U-Bahnstation Kieferngarten 9:30 Uhr.

Ausweichtermin ist Freitag 28.2.

Ort: Altmühltal - Aicha/Konstein

Schwierigkeit: mittel

Teilnehmeranzahl: 4

Organisator: Christine Schneider

Kondition: gering

Anmeldeschluss: 24.02.

Anfahrt: Auto / 110 km

Fr 28.02. - Di 04.03.**Skitour****Skitouren im Val Müstair**

Der Osterhase wird zur Pappnase. Anstatt der Osterskitouren gibt es heuer Faschingskitouren und wir fahren ins Val Müstair. Dort sind wir in einer Ferienwohnung in Müstair untergebracht, wo wir wie immer gemeinsam kochen. Im Tal gibt es verschiedenste Tourenmöglichkeiten in allen Expositionen und Höhen. Je nach Schnee, suchen wir uns die beste Tour aus. Mögliche Ziele sind Piz Terza oder Piz Turettas. Aufstiegszeit 1200 Hm / 4 Std. Anreise ist bereits am Freitag. Skifahrerisches Können im Aufstieg und in der Abfahrt ist Voraussetzung. Für die Übernachtung ist eine Anzahlung von 50 Euro nötig. Erstattung bei Teilnahme.

Ort: Münstertaler Alpen - Müstair

Schwierigkeit: mittel

Teilnehmeranzahl: 4

Organisator: Christian Hornreich

Kondition: mittel

Anmeldeschluss: 01.01.

Anfahrt: Auto / 250 km

**MÄRZ****Sa 01.03. - Di 04.03.****Skitour****Skidurchquerung Nockberge**

Genussvolle Durchquerung der Nockberge im Dreiländereck von Kärnten, Salzburg und Steiermark.

Die Tour führt uns von Katschberg nach Bad Kleinkirchheim mit Hotelkomfort und Skilift-Unterstützung. Trotzdem erwarten uns einsame Routen und eine Vielzahl von Gipfeln, u.a. der Große Königstuhl (2336m). Nur einmal müssen 1.480Hm bewältigt werden, ansonsten nur ca. 850Hm. Skitechnische Schwierigkeiten erwarten uns keine. Rückfahrt zum Ausgangsort mit Taxi. Je nach Wetter können wir auch Freitag als Start-Tag berücksichtigen oder wir finden spontan ein lohnendes Alternativ-Ziel mit vergleichbarem Anspruch (Übernachtung im Tal, keine Durchquerung).

Ort: Nockberge - Katschberg

Schwierigkeit: leicht

Teilnehmeranzahl: 5

Organisator: Peter Lutz

Kondition: mittel

Anmeldeschluss: 12.01.

Anfahrt: Auto / 240 km

Do 06.03. - Sa 08.03.**Skitour****Skitouren um die Weidener Hütte**

Das Gebiet um die Weidener Hütte bietet uns vielfältige Skitourenmöglichkeiten. Am Donnerstag reisen wir an und steigen von Innerst zur Weidener Hütte (1799 m) auf. Von dort unternehmen wir am Freitag leichte bis mittelschwere Skitouren z.B. aufs Hobarjoch (2512 m) oder die Halsspitze (2574 m). Zwischendurch bleibt wahrscheinlich auch noch Zeit für ein Schneeprofil, eine kleine LVS-Übung oder den Aufbau einer Sondenbar. Wenn möglich überschreiten wir am Sonntag den Hoher Kopf (2373 m) und die Rosslaufspitze (2248 m) und beenden unseren Ausflug mit der Abfahrt über Nurpenstal zurück nach Innerst. Aufstieg max. 800 Hm, Abfahrt max. 1100 Hm.

Ort: Tuxer Alpen - Weerberg, Parkplatz Innerst

Schwierigkeit: mittel

Teilnehmeranzahl: 7

Organisator: Andreas Pöppel

Kondition: gering

Anmeldeschluss: 06.02.

Anfahrt: Auto / 150 km

So 09.03.**Skitour****Skitour ins Dammkar / Viererkar**

Wir fahren mit dem Zug bis Mittenwald und steigen dann auf bis zur Dammkarhütte.

Dort werden wir uns je nach Schnee-Situation (Schneelage und wie viel schon verspart ist) entscheiden, ob wir weiter Richtung »Freeride-abfahrt« Dammkar gehen wollen - oder ob wir uns Richtung Viererkar orientieren wollen.

Es ist grad so die richtige Tour, um nach einer anstrengenden Faschingswoche wieder in den üblichen Winter-Rhythmus zu finden. Start Richtung Mittenwald mit dem ersten Zug, keine Einkehrmöglichkeit auf der Tour im Winter.

Ort: Karwendel - Mittenwald

Schwierigkeit: mittel

Teilnehmeranzahl: 6

Organisator: Daniel Haering

Kondition: groß

Anmeldeschluss: 03.03.

Anfahrt: ÖPNV / 120 km

Fr 14.03. - So 16.03.**Skitour****Skitourenwochenende im Gsiesertal**

Das Gsieser Tal bietet schöne Skitouren mit Südtiroler Gemütlichkeit. Wir übernachten in einem Gasthaus, von wo aus wir je nach Schnee die beste Tour angehen. Aufstiegszeit 1200 Hm / 4 Std. Anreise ist bereits am Freitag. Skifahrerisches Können im Aufstieg und in der Abfahrt ist Voraussetzung. Für die Übernachtung ist eine Anzahlung von 50 Euro nötig. Erstattung bei Teilnahme.

Ort: Villgratner Berge – Sankt Magdalena**Schwierigkeit:** mittel**Kondition:** mittel**Teilnehmeranzahl:** 5**Anmeldeschluss:** 01.01.**Organisator:** Christian Hornreich**Anfahrt:** Auto / 290 km**Fr 14.03. - Mo 17.03.****Skitour****Verlängertes Wochenende auf der Sesvennahütte**

Tag 1: Treffpunkt in München um 6 Uhr, Fahrt nach Schling (3,5 Std.), Aufstieg zur Sesvennahütte (550 Hm), Hütten-Checkin & Mittagspause, Eingetour Vermungspitz (2818 m) oder Föllascharte (2788 m), ca. 550 - 600 Hm.

Tag 2/3: Skitour nach Wahl / Verhältnissen, z.B. Piz Sesvenna (3204 m - 1100 Hm), Piz Cristanas (3092 m - 1000 Hm), Piz Rasass (2941m - 700 Hm), Piz Rims (3050 m - 840 Hm), Piz d'Immez (3030 m - 920 Hm), ggf. Kombination von 2 Gipfeln.

Tag 4: Schadler (2948 m, 670 Hm), Abfahrt/Wiederaufstieg zur Föllascharte, Abfahrt nach Schling (1050 Hm). Rückfahrt nach München.

Orga:

- Übernachtung im Mehrbettzimmer (4-6 Betten) inkl. HP: 65,- € pro Nacht
- Anzahlung bei Anmeldung: 45,- €

Voraussetzungen:

- Spitzkehrentechnik und skifahrerisches Können, um steiles Gelände gut meistern zu können
- ggf. müssen steile Passagen und felsige Abschnitt zu Fuß überwunden werden
- Kondition für bis zu 1200 Hm Skitour

Ort: Sesvennagruppe - Schling**Schwierigkeit:** schwer**Kondition:** mittel**Teilnehmeranzahl:** 4**Anmeldeschluss:** 07.03.**Organisator:** Marcus Ullrich**Anfahrt:** Auto / 260 km**Sa 15.03.****Schneeschuhtour****Schneeschuhtour auf den Grünen Ups**

Der Grüne Ups (1852 m) ist eigentlich kein Gipfel. Dennoch beschert er uns bei entsprechender Wetterlage eine herrliche Aussicht auf die umliegenden Berge. Wir nehmen die Werdenfelsbahn nach Ehrwald. Dort folgen wir der Forststraße zur Tuftalm (geschlossen). Ab hier queren wir unterhalb der Upsspitze zum Aussichtsziel. Der Abstieg erfolgt über die Tuftalm, jedoch von dort hinab nach Lermoos. Ausdauer erforderlich für 900 Hm / 12 km.

Ort: Ammergauer Alpen - Ehrwald**Schwierigkeit:** mittel**Kondition:** mittel**Teilnehmeranzahl:** 5**Anmeldeschluss:** 05.03.**Organisator:** Peter Fleming**Anfahrt:** ÖPNV / 115 km**Fr 21.03. - So 23.03.****Skitour****Skitouren im Sellrain**

Im Abseits der viel begangenen Routen des Sellrains gehen wir auf die noch wenig bekannte Schweinfurter Hütte.

Das Gebiet bietet ein ganzes Füllhorn an Touren – von der Wasserfalle, dem Hochreichkopf bis zum Zwieselbacher Rosskogel. Die Hütte bietet zudem eine schöne Sonnenterrasse, die nach den Touren zum Verweilen einlädt.

Eine gute Spitzkehrentechnik und das sichere Abfahren auf jeder Art von Schnee sind erforderlich. Anreise am Freitagnachmittag.

Ort: Stubai Alpen - Sellrain**Schwierigkeit:** mittel**Kondition:** groß**Teilnehmeranzahl:** 6**Anmeldeschluss:** 24.02.**Organisator:** Daniel Haering**Anfahrt:** Auto / 190 km**Fr 21.03. - So 23.03.****Skitour****Skitouren rund um die neue Bamberger Hütte**

Von der Neuen Bamberger Hütte aus können wir ein Dutzend lohnender Skigipfel mit Höhen zwischen 2200 m und fast 2500 m besteigen. Hier können wir tolle Touren, ggf. sogar Rundtouren und kleine Überschreitungen mit schönen Abfahrten unternehmen. Die beliebtesten Gipfel sind Schafsiedel, Kröndlhorn, Tristkopf, Schwebenkopf und Salzachgeier, lohnende Ziele für den Abschlusstag mit anschließender Abfahrt zum Parkplatz stellen Stanglhöhe und Schneegrubenspitze dar. Welche Ziele wir genau in Angriff nehmen, ist von der Wetter- und Lawinensituation abhängig. Du solltest sicher auch im steileren Gelände abfahren können.

Ort: Kitzbüheler Alpen - Kelchsau, Gasthof Wegscheid**Schwierigkeit:** mittel**Kondition:** mittel**Teilnehmeranzahl:** 6**Anmeldeschluss:** 07.02.**Organisator:** Leon Hammer**Anfahrt:** Auto / 128 km**AUSRÜSTUNG LEIHEN****Du möchtest auf Tour gehen, aber dir fehlt die passende Ausrüstung?**

Dann ab ins Ausrüstungslager der JDAV im Kriechbaumhof! Dort kannst du dir als TAK-Mitglied kostengünstig alpine Ausrüstung ausleihen.

Du erreichst uns montags, donnerstags und freitags von 18 bis 20 Uhr per Telefon: 089/447 70 696.

Natürlich kannst du uns auch eine E-Mail schreiben: ausruestungsverleih@jdav-muenchen.de

Du findest uns in der Preysingstr. 71, 81667 München im 1. Stock.

Wir freuen uns auf deinen Besuch.



Fr 21.03. - So 23.03.

Skitour

Skitouren rund um das Krimmler Tauernhaus

Das traditionsreiche Krimmler Tauernhaus liegt einsam im Nationalpark Hohe Tauern, ist ein wunderschöner, komfortabler Tourenstützpunkt und ermöglicht Skitouren auf eine Vielzahl von abgelegenen Gipfeln. Das Haus lädt ein zum Entspannen nach anstrengenden Tagen, hat eine sehr gute Küche und eine schöne Sauna.

Am Freitag fahren wir mit dem PKW nach Krimml und lassen uns von dort mit dem Nationalparktaxi sowie Schneemobil zum Haus bringen und machen noch eine Nachmittagstour auf das Rainbachegg (2530 m, 900 Hm, 2h).

Am Samstag steht eine lange Tour auf einen der umliegenden Gipfel an (z.B. Rosskopf, Gabler, Mannlkarkopf, max. 1800 Hm, bis max. 7h), die Auswahl machen wir abhängig von den vorliegenden Bedingungen.

Am Sonntag starten wir zum Graukarkopf (2663 m, 1100 Hm, 3h), fahren ab zum Haus und lassen uns zurück nach Krimml bringen.

Alpine Erfahrung und gute Kondition wird vorausgesetzt.

Ort: Hohe Tauern - Krimml

Schwierigkeit: schwer

Kondition: groß

Teilnehmeranzahl: 5

Anmeldeschluss: 15.12.

Organisator: Steffen Häuser

Anfahrt: Auto / 196 km

Fr 21.03. - So 23.03.

Skitour

Skitourenwochenende im Großarlal

Das Großarlal in den Niederen Tauern trägt auch den Beinamen „Tal der Almen“ und bietet mit seinen weitläufigen Almflächen viel Spielraum für genussvolle, leichte bis mittelschwere Skitouren. Mögliche Tourenziele sind z.B. Filzmooshörndl und Kreuzeck.

Übernachtung in einer Ferienwohnung, wo wir gemeinsam kochen und eine gute Zeit verbringen (Anzahlung von 50 Euro nötig). Anreise am Freitag in der Früh mit einer Skitour auf dem Weg dorthin.

Ort: Radstädter Tauern - Großarl-Hüttschlag

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 6

Anmeldeschluss: 01.01.

Organisator: Christian Hornreich

Anfahrt: Auto / 200 km

Sa 22.03.

Sportklettern

Klettergarten im Altmühltal (Prunn o.a.)

Wir fahren in einen der Klettergärten im Altmühltal (Prunn o.a.) mit »Überraschungspotential« in wunderschöner Umgebung. Hier liegt »abgespeckt« neben »rau« und ein 5er kann schwerer sein als die benachbarte 6-. Es gibt gut abgesicherte Routen, aber auch »andere«. Alle Routen sind mit relativ kurzem Zustieg erreichbar (5 min / 15 min / 30 min). Vielfältig und schön für alle, die nicht nur Kletter-Meter zählen.

Erfahrung im Sichern und realistische Selbsteinschätzung. 7- in Freimann oder Thalkirchen sollte keine unüberwindliche Schwierigkeit darstellen. Ein Hallen-6er darf kein Problem sein.

Treffpunkt: U-Bahnstation Kieferngarten 9:30 Uhr.

Bitte die Teilnahmebedingungen für Gemeinschaftstouren beachten!

Ort: Altmühltal - Prunn (Riedenburg)

Schwierigkeit: mittel

Kondition: gering

Teilnehmeranzahl: 6

Anmeldeschluss: 17.03.

Organisator: Christine Schneider

Anfahrt: Auto / 110 km

Sa 22.03.

Schneeschuhtour

Schneeschuhtour Vorderunnüt

Anspruchsvolle Schneeschuhtour auf den 2078 m hohen Vorderunnüt. Aufstieg ca. 1100 Hm, Gesamtzeit ca. 7 Stunden.

Ort: Rofangebirge - Hintersteinberg

Schwierigkeit: schwer

Kondition: groß

Teilnehmeranzahl: 5

Anmeldeschluss: 22.02.

Organisator: Herbert Schwarz

Anfahrt: Auto / 75 km



Fr 28.03. - So 30.03.**Skitour****Skitouren rund um die Neue Pforzheimer Hütte**

Freitagvormittag fahren wir nach St. Sigmund im Sellrain und steigen auf die Neue Pforzheimer Hütte (2308 m). Wer mag, kann noch auf den Schartlkopf 2829 m mitkommen. Mögliche Ziele für Samstag und Sonntag sind Zwieselbacher Roßkogel 3081 m, Südlichste Sonnenwand 3091 m, Gleirscher Fernerkogel 3189 m oder Vordere Grubenwand 3165 m.

Anforderung: gute Skitourentechnik und solide Kondition für 1350 Hm im Anstieg

Anzahlung: 20 Euro.

Ort: Stubaier Alpen - St. Sigmund im Sellrain

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 4

Anmeldeschluss: 26.01.

Organisator: Christian Hornreich

Anfahrt: Auto / 180 km

Fr 28.03. - So 30.03.**Skitour****Gemütliche Frühlingsskitouren im Sellrain**

Vom Praxmar machen wir zwei Tourenklassiker. Nach erfolgreicher Abfahrt im Firn erholen wir uns im gemütlichen Alpengasthof mit super leckerem Essen und Sauna. Mögliche Ziele sind Lampsenspitze und Zischgeles, vielleicht auch Schöntalspitze. Anreise am Freitagabend.

Ort: Stubaier Alpen - Sellrain - Praxmar

Schwierigkeit: mittel

Kondition: groß

Teilnehmeranzahl: 5

Anmeldeschluss: 28.02.

Organisator: Christa Hornreich

Anfahrt: ÖPNV / 160 km

Sa 29.03.**Skitour****Wannig »by fair means«**

Per Bahn & Bus geht's nach Biberwier. Wir lassen die Bergbahn »links liegen«, es geht über die Piste der Marienbergbahn, anschließend über ein breites Kar und eine immer weiter aufsteilende Rinne (40°) zum Gipfelaufschwung. Bei guten Verhältnissen erreichen wir den Gipfel auf Ski.

Die Abfahrt erfolgt in ebenso steilen Gelände über eine, oftmals unverspurte Parallel-Rinne. 800 Hm (!) später erreichen wir wieder die Piste, wo die Sunnalm zu einem Kaltgetränk mit tollem Rückblick auf die Tour einlädt!

Voraussetzungen:

- Spitzkehrentechnik und skifahrerisches Können, um Gelände bis 40° gut meistern zu können
- Erfahrung in der Benutzung von Harscheisen
- Kondition für 1450 Hm Skitour

Ort: Mieminger Kette - Biberwier

Schwierigkeit: schwer

Kondition: groß

Teilnehmeranzahl: 3

Anmeldeschluss: 22.03.

Organisator: Marcus Ullrich

Anfahrt: ÖPNV / 145 km

DAV BIBLIOTHEK | ALPINES MUSEUM

Das Alpine Museum und die Bibliothek des Deutschen Alpenvereins auf der Praterinsel sind wieder geöffnet!



Deutscher Alpenverein

TAK-KLIMA TREFF

„Das Ziel steht fest: Klimafreundlicher Bergsport soll als die neue Normalität etabliert werden“, so schreibt Georg Bayerle im DAV – Jahrbuch 2021 (S. 209); bereits seit 1927 ist „der Erhalt der Ursprünglichkeit und Schönheit des Hochgebirges“ Satzungsziel des DAV (zitiert ebenda).

Und während in den letzten Monaten zumindest die demokratischen Parteien der BRD den Klimawandel als Problemfeld erkannt haben und sich mit Lösungsvorschlägen hastig zu profilieren suchen, hat der DAV bereits 2019 den Klima-Euro etabliert, um über ein finanzielles Polster für die anstehenden Aufgaben zu verfügen.

Den einzelnen Sektionen obliegt es also, alle Aktivitäten klimafreundlich zu gestalten.

Dabei genügt es keinesfalls, für die Aktivitäten der Geschäftsstelle Klimaneutralität zu erreichen, der Erhalt und Betrieb der Berghäuser und Hütten stehen im Fokus, und ja vor allem die An- und Abreise zu den Bergen und zu anderen Veranstaltungen (und letztlich zu allen privaten Alpenbesuchen) sind neu zu denken („Bergsport ist Motorsport“ – so ein treffendes Urteil).

Dieses weite Betätigungsfeld braucht viele kreative und findige Köpfe, die die Entscheidungsgremien - und letztlich alle Mitglieder - mit innovativen Lösungsvorschlägen überraschen.

Ein Anfang ist der TAK-Klimatreff, den Christa Hornreich zur Chefsache erklärt hat. Dies erhöht die Umsetzbarkeit der Ideen erheblich und fördert die Motivation für alle Mitstreiterinnen und Mitstreiter

Komm doch mal dazu an jedem 1. Donnerstag des Monats um 19 Uhr. (online oder live)

Kontakt: klima@dav-tak.de

APRIL

Fr 04.04. - So 06.04.

Skitour

Skitouren im Kühtai

Mittelschwere Frühjahrs-skitouren im Kühtai, die auch kurze Abschnitte in 35 bis 40 Grad steilem Gelände bereithalten. Die Anreise erfolgt am Freitagnachmittag. Am Samstag und Sonntag suchen wir uns je nach Verhältnissen überschaubare Skitourenziele wie z.B. Wechnerscharte (2758 m), Wetterkreuzkogel (2587 m) oder Mitterzaigerkopf (2629 m). Übernachtung in einer Ferienwohnung (ca. 60 € pro Nacht und Person). Aufstieg max. 900 Hm.

Ort: Stubaier Alpen - Sellrain - Kühtai

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 3

Anmeldeschluss: 07.03

Organisator: Andreas Pöppel

Anfahrt: Auto / 165 km

So 06.04. - So 13.04.

Skihohtour

Tour du Ciel - GEMEINSCHAFTSTOUR

«Tour du Ciel»: dem Himmel ganz nahe - eine geniale hochalpine Rundtour zwischen Mattertal und Val d'Anniviers. Während fünf erlebnisreichen Tagen mit Start in Zermatt bewegen wir uns auf imposanten Gletschern und besteigen neben Breithorn 4164 m und Bishorn 4151 m zahlreiche einsame Gipfel. Geniale Abfahrten, fordernde Schlüsselstellen und gastliche Unterkünfte begegnen uns auf dieser anspruchsvollen Haute Route durch das Herz der Walliser Alpen.

Den genauen Tourenverlauf werden wir gemeinsam je nach Verhältnissen festlegen.

Daten zur Route: Skitechnische Schwierigkeit ZS - ziemlich schwierig, steiles Gelände um 35 Grad, Gesamtdauer ca. 5300 Hm und 56 km in 5 Tagen.

Sollten die Gegebenheiten im Wallis keine Tour ermöglichen, so werden wir versuchen ein alternatives Ziel zu finden.

Die Teilnehmer sind auf der gesamten Durchquerung vollkommen eigenverantwortlich unterwegs. Bitte die Teilnahmebedingungen für Gemeinschaftstouren beachten!

Ort: Walliser Alpen - Zermatt

Schwierigkeit: sehr schwer

Kondition: sehr groß

Teilnehmeranzahl: 3

Anmeldeschluss: 06.02.

Organisator: Bernhard Lenz, Anselm Engelmayer, Daniel Häring

Anfahrt: ÖPNV / 478 km

Fr 11.04.

Bergwanderung/Bergtour

Frühjahrswanderung in den Bayerischen Voralpen

Wir unternehmen eine schöne Frühjahrswanderung in den Voralpen. Die Gipfelauswahl erfolgt kurzfristig nach Schnee- und Wetterlage. Gesamtgehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg ca. 800 - 1000 Hm.

Ort: Bayerische Voralpen - wird kurzfristig festgelegt

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 8

Anmeldeschluss: 04.04.

Organisator: Ursula Hampel

Anfahrt: ÖPNV / 80 km

Fr 18.04.

Schneeschuhtour

Karfreitag über den Fockenstein

Diese ausgedehnte Tour führt uns von Bad Wiessee über die Aueralm (Einkehr) auf den Fockenstein (1564 m). Anschließend steigen wir zwischen Geierstein und Schwarzberg hinab nach Lenggries und nehmen die BRB zurück nach München.

Ausdauer erforderlich für 900 Hm / 17 km.

Ort: Bayerische Voralpen - Bad Wiessee

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 7

Anmeldeschluss: 08.04.

Organisator: Peter Fleming

Anfahrt: ÖPNV / 55 km

Fr 25.04. - Sa 26.04.

Skitour

Bike & Ski Birkkarspitze (mit ÜN Karwendelhaus)

Am Freitag auf'd Nocht montier' i die Schi ... an mei' Radl !

Freitagmittag geht's per Bahn nach Mittenwald. Dort packen wir unsere Ski an's Rad / auf den Rucksack und radeln (bei moderater Steigung) Richtung Karwendelhaus. Bevor es steil wird, deponieren wir die Bikes, der Rest geht meist per Ski. Im Karwendelhaus ist Selbstversorgung angesagt (Holzofen, Decken & Getränke vorhanden).

Am nächsten Tag geht's zunächst über eine steile Stufe, kupiertes Gelände und den steilen Abschlusshang (bis 40°) zum Skidepot, von dort zu Fuß über eine kurze Felsstufe und weiter am Grat zum Gipfel (ggf. mit Steigeisen & Pickel).

Die Abfahrt erfolgt (je nach Bedingungen) über Schlauch- oder Marxenkar zurück zum Raddepot, wir genießen das gemütliche Rausrollen.

Voraussetzungen:

- Spitzkehrentechnik und skifahrerisches Können, um Gelände bis 40° problemlos meistern zu können
- es müssen steilere Passage und ein felsiger Abschnitt zu Fuß überwunden werden
- Erfahrung im Umgang mit Harscheisen, Steigeisen & Pickel
- Kondition für 600 Hm Bike (1. Tag) und 1200 Hm Skitour (2. Tag)

Ort: Karwendel - Mittenwald

Schwierigkeit: schwer

Kondition: groß

Teilnehmeranzahl: 3

Anmeldeschluss: 18.04.

Organisator: Marcus Ullrich

Anfahrt: ÖPNV / 105 km





MAI

Do 01.05. Skitour

Skitour Östliches Lamsenkar

Schöne Firntour in einem nicht so bekannten Teil des Karwendels. Von Graimai geht es vorbei an der Lamsenjochhütte zur Schulter der Lamsenspitze. Der Osthang verspricht frühen Firngenuss und bei Bedarf können wir das Schneiderkar noch anhängen. Skifahrerisches Können im Aufstieg mit Harscheisen und in der Abfahrt in 35° steilen Gelände ist Voraussetzung. Aufstieg ca. 1000 Hm / 3 Std.

Ort: Karwendel - Pertisau, Gramaialm

Schwierigkeit: schwer **Kondition:** mittel
Teilnehmeranzahl: 5 **Anmeldeschluss:** 27.04.
Organisator: Christian Hornreich **Anfahrt:** Auto / 110 km

Do 01.05. - So 04.05. Alpinklettern

Klettercamp Arco - GEMEINSCHAFTSTOUR

Du kletterst eigenständig Sport/Alpin/MSL, dir fehlt der Seilpartner oder ihr seid eine Seilschaft und sucht Anschluss zu einer Gruppe? Im Klettercamp mit Christian und Bernhard wollen wir ein paar Tage in Arco verbringen. Wir planen am Campingplatz zu übernachten, von dort können wir viele Touren fußläufig erreichen. Camping Zoo liegt direkt an der Sarche, hat Schwimmbad und Sauna. Ins Zentrum von Arco zu Pasta, Pizza und Aperol ist es auch nicht weit. Bitte die Teilnahmebedingungen für Gemeinschaftstouren beachten!

Ort: Gardaseeberge - Arco **Kondition:** mittel
Schwierigkeit: mittel **Anmeldeschluss:** 01.04.
Teilnehmeranzahl: 6 **Anfahrt:** Auto / 372 km
Organisator: Bernhard Lenz, Christian Gehwald

Sa 03.05. Bergwanderung/Bergtour

LYRIK - Wanderung Bärnsee

Rundwanderung im Moor um den See mit Gedicht-Zitaten von Jos Scheidhammer
 Speziell eingeladen sind Wanderfreunde mit Sehbeeinträchtigung / Erblindung
 Zusammen mit DAV Gangkofen.

Ort: Chiemgau - Umratshausen **Kondition:** gering
Schwierigkeit: leicht **Anmeldeschluss:** 30.04.
Teilnehmeranzahl: 16 **Anfahrt:** ÖPNV / 80 km
Organisator: Klaus Landendinger

Do 08.05. Bergwanderung/Bergtour

Bad Wiessee, Sonnenbichl (845) - Aueralm (1266) - Fockenstein (1564)

Insgesamt mittelschwierige Bergwanderung, die bis zur Aueralm über Forstwege führt. Der Gipfelanstieg leitet über einen holprigen und teils steinigen Pfad. Bei der Überschreitung warten im Abstieg eine felsige Steilstufe sowie kurze schroffe Passagen. Für die Besteigung des Fockenstein ist Trittsicherheit notwendig.

Ort: Bayerische Voralpen - Bad Wiessee **Kondition:** mittel
Schwierigkeit: mittel **Anmeldeschluss:** 27.04.
Teilnehmeranzahl: 8 **Anfahrt:** ÖPNV / 57km
Organisator: Barbara Wittmann

Sa 10.05. Mountainbiketour

MTB Fahrtechnik auf Tour

Von München Thalkirchen geht es nach Süden auf den Isartrails. Wir halten immer wieder an und machen Übungen zur Fahrtechnik. Gemeinschaftstour mit TAK München/DAV Markt Schwaben. Strecke: 40 km / 350 Hm.

Ort: München - München Thalkirchen Tierparkbrücke Ost **Kondition:** mittel
Schwierigkeit: mittel **Anmeldeschluss:** 01.05.
Teilnehmeranzahl: 8 **Anfahrt:** ÖPNV / 5 km
Organisator: Jörg Lind, Frank Hartmann



Sa 17.05. Alpinklettern**»Südwand-Schmankerl« - Mehrseillänge am Buchstein**

Der Name ist Programm! Die Südwand des Buchsteins wird von einer markanten Rissverschneidung durchzogen. In früheren Zeiten als »grasig und gefährlich« beschrieben, ist sie geputzt zu einer perfekt abgesicherten, genussvollen Route geworden, mit griffigem Fels und interessanten Kletterstellen! Nach dem Kletter-Schmankerl folgt das Hütten-Schmankerl - die spektakulär in einen Sattel gebaute Tegernseer Hütte. Wir genießen den herrlichen Ausblick und können uns mit Speis & Trank verwöhnen lassen.

2 Teilnehmer. In Absprache eine weitere selbstständige, beaufsichtigte 2er Seilschaft möglich.

Anstieg 750 Hm, Kletterlänge 5 SL/180 m, Abstieg 900 Hm.

Treffpunkt 6:30 Uhr, U-Bahn Karl-Preis-Platz, Ausgang D.

Voraussetzungen: Sicheres Nachsteigen im Fels im oberen 5. Grad. Kondition für 750 Hm Aufstieg + 5 Seillängen klettern + 900 Hm Abstieg. Trittsicherheit.

Ort: Bayerische Voralpen - Wildbad Kreuth, Parkplatz Bayerwald

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 2

Anmeldeschluss: 10.05.

Organisator: Marcus Ullrich

Anfahrt: Auto / 75 km

So 18.05. Bergwanderung/Bergtour**Frühjahrstour über den Setzberg**

Der Setzberg (1706 m) ist der stille Nachbar des Wallbergs. Wir beginnen den Aufstieg in Kreuth und passieren die Freisinger Selbstversorgerhütte. Anschließend folgen wir dem Gratweg hinüber in Richtung Grubereck und können ggf. vom Beobachtungsstand Gämsen erspähen. Der Abstieg erfolgt von hier direkt nach Kreuth.

Voraussetzung: Trittsicherheit & Schwindelfreiheit, ggf. ist mit Alt-schnee zu rechnen. Ausdauer erforderlich für 900 Hm / 14 km.

Ort: Mangfallgebirge - Kreuth

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 5

Anmeldeschluss: 08.05.

Organisator: Peter Fleming

Anfahrt: ÖPNV / 60 km

So 24.05. Alpinklettern**Leonhardstein - Mehrseillänge am Münchner Hausberg**

Die sonnenverwöhnte Südwand des Leonhardstein kann fast das ganze Jahr beklettert werden und bietet eine Reihe schöner, gut gesicherter MSL Kletterrouten. Wir versuchen uns an der schönsten - Flora Bora: ansprechende Plattenkletterei kombiniert mit 2 SL toller Riss- und Verschneidungskletterei - die perfekte Abwechslung.

2 Teilnehmer. In Absprache eine weitere selbstständige, beaufsichtigte 2er Seilschaft möglich.

Anstieg 350 Hm, Kletterlänge 9 SL/230 m, Abstieg 650 Hm.

Treffpunkt 7:00 Uhr, U-Bahn Karl-Preis-Platz, Ausgang D.

Voraussetzungen: Sicheres Nachsteigen im Fels 6. Grad. Kondition für 350 Hm Aufstieg + 9 Seillängen klettern + 650 Hm Abstieg. Trittsicherheit in weglosem Gelände.

Ort: Bayerische Voralpen - Wildbad Kreuth, Parkplatz Klamm

Schwierigkeit: schwer

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 2

Anmeldeschluss: 17.05.

Organisator: Marcus Ullrich

Anfahrt: Auto / 70 km

**Sa 24.05. - So 25.05. Bergwanderung/Bergtour
Hütten-Schnupper-Wochenende (Rotwandhaus)**

Übernachten auf einer bewirtschafteten DAV -Hütte: Was erwartet mich, was erwartet man von mir?

Hüttentour für Einsteiger: Wegfindung, Gehen im Gelände auch weglos, elementares Notfall-Management und vieles mehr nach Wunsch der Teilnehmer.

10 Tage vorher Online-Planung zum Rucksackpacken und zur ÖPNV-Anreise.

Zusammen mit DAV Gangkofen.

Anzahlung 30 € für Hütte.

Ort: Mangfallgebirge - Spitzingsee

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 8

Anmeldeschluss: 25.04.

Organisator: Klaus Landendinger

Anfahrt: ÖPNV / 65 km

Do 29.05. Bergwanderung/Bergtour**Bibelwanderung Schnappenkapelle**

Viele Wege führen zu Gott - einer über die Berge.

Unterwegs Meditationen mit Dipl. theol. Monika H.Kleber

Speziell eingeladen sind Bergfreunde mit beeinträchtigtem Sehvermögen.

Zusammen mit DAV Gangkofen.

Ort: Chiemgauer Alpen - Marquartstein

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 16

Anmeldeschluss: 25.05.

Organisator: Klaus Landendinger

Anfahrt: Auto / 95 km

VORANKÜNDIGUNGEN

Sa 19.07. - So 27.07.

Bergwanderung/Bergtour

Vorankündigung Sommerprogramm: Hüttentour durch den Triglav Nationalpark

Peter Fleming & Peter Lutz planen für den Sommer 2025 (ca. ab Mitte Juli) eine Hüttentour durch den Triglav Nationalpark in Slowenien. Dem Gebirge sagt man nach, dass es zu einen der schönsten im Alpenraum gehört. Falls Dich das interessiert, freuen wir uns über frühzeitige Anmeldungen.

Zeitaufwand ca. 8-9 Tage; Anspruch: Bergsteigen bis T5, Klettersteige bis max. C., viele seilversicherte Pfade, Tagesetappen mit 8 Std. reine Gehzeit, selbstverständlich inkl. Besteigung des Triglav.

Ort: Julische Alpen - z. B. Kobarid

Schwierigkeit: schwer

Kondition: sehr groß

Teilnehmeranzahl: 8

Anmeldeschluss: 09.06.

Organisator: Peter Fleming, Peter Lutz

Anfahrt: Auto / 340 km

So 27.07. - Mi 30.07.

Bergwanderung/Bergtour

Vorankündigung Sommerprogramm: BAHNBERGE Zillertal - Berliner Höhenweg (Kernstück)

Lange 4-tägige Bergtour im Herzstück des Berliner Höhenwegs: Furtschnagelhaus - Schönbichler Horn (3133m) - Berliner Hütte - Greizer Hütte

Zusammen mit DAV Gangkofen. ÖPNV - Anreise obligat.

Anzahlung 90 € (Hüttenstorno).

Bitte die Teilnahmebedingungen für Gemeinschaftstouren beachten!

Ort: Zillertaler Alpen - Ginzling / Mayrhofen

Schwierigkeit: schwer

Kondition: groß

Teilnehmeranzahl: 6

Anmeldeschluss: 15.06.

Organisator: Klaus Landendinger

Anfahrt: ÖPNV / 170 km



NEU: DIGITALER MITGLIEDSAUSWEIS

Die Mitglieder können ihren digitalen Mitgliedsausweis zusätzlich zum gedruckten Ausweis sehr einfach über den Mitglieder-Self-Service „Mein.Alpenverein“ abrufen. Der digitale Mitgliedsausweis kann sowohl für Einzelmitglieder als auch für Partner- und Familienmitgliedschaften abgerufen und sofort heruntergeladen werden. Zusätzlich wird der digitale Ausweis an die hinterlegte E-Mail-Adresse als PDF-Anhang verschickt (siehe beigefügte Info digitaler Mitgliedsausweis und digitaler Muster-Mitgliedsausweis).

Der digitale Ausweis in Kürze:

- erst verfügbar, wenn die Mitgliedschaft älter als 3 Wochen ist (Sicherstellung, dass Mitgliedsbeitrag bezahlt ist)
- nur möglich für Mitglieder mit hinterlegter Bankverbindung
- pro Mitglied oder für den ganzen Haushalt
- analog dem gedruckten Ausweis mit Barcode für Lesbarkeit auf Hütten und in Kletterhallen
- Download im PDF-Format und zusätzlich Versand an die hinterlegte E-Mail-Adresse
- der Ausweis für das jeweilige Mitgliedsjahr ist jeweils ab 1. Februar abrufbar
- Systemvoraussetzung: Teilnahme der Sektion am Mitglieder-Self-Service „Mein.Alpenverein“



SKIABTEILUNG

ALLGEMEINES

Die Skiabteilung bietet dir als Kranzler/in ein Schneesport-gerechtes Angebot - und das nicht nur im Winter. Kaum sind die Sommerferien zu Ende, bereiten dich Skigymnastik und Volleyball auf den kommenden Schnee vor. So gestärkt lassen sich Aufstiege, Abfahrten, Pisten und Loipen mit Freu[n]-den und ohne Reue befahren. Für eine gute Technik auf der Piste sorgen unser alljährlicher Ski- und Snowboardkurs sowie unsere Skiausfahrt.

DAS SKILAGER 2025

Weihnachten vorbei! Silvester vorbei! Was nun?

Wir nehmen Dich für 3 Tage mit auf das DAS SKILAGER. Nutze die Tage, um das Skigebiet Sudelfeld zu entdecken und zu erforschen. Egal ob mit Ski oder Snowboard: Du findest die Abkürzungen, die Schleichwege und erobert den Fun-Park.

Untergebracht bist Du in der Jugendherberge Sudelfeld im Mehrbettzimmer. Diese Jugendherberge ist unser »Adlerhorst«, unser »Base-Camp« für unsere Aktionen.

DAS SKILAGER ist kein Skikurs und Du wirst vor allem fahren, fahren, fahren.

Die Hans- und Eva Bayer Stiftung fördert das TAK-Skilager.

Organisatorisches:

- Kinder und Jugendliche bis 16Jahren
- 3 Tage Skilager
- 2 x Übernachtung + Halbpension, Lift, Betreuung in Gruppen
- Anreise mit ÖPNV von München HBF
- Verwende als Gepäck bitte nur einen Rucksack

- Bedenke, dass Du das Gepäck (Rucksack, Ski, Stöcke, Board, Skischuhe) tragen kannst
- Denke an ein Taschengeld für Dich
- Bitte auch Lunchgeld einpacken (voraussichtlich in der Speckalm)
- Anfahrt-Treff: München HBF ca. 6:30Uhr (genaue Uhrzeit wird bekanntgegeben)
- Abholung-Treff: München HBF ca. 17:00Uhr

Einstufung:

- ich beherrsche rote Pisten

Ausrüstung:

- siehe Skikurs

Termin: 04.01.2025 - 06.01.2025

Kosten:

- 230€ werden bei Anmeldung fällig
- Anmeldeschluss: 15. Dezember 2024 über das Anmeldeformular auf der TAK-Website

Organisation: Gregor Drodofsky

Teilnehmeranzahl: 14



DER SKIKURS

Ob neu lernen, auffrischen, vertiefen oder mit Freu[n]de den Wintersport genießen: der TAK Skikurs bietet Dir eine Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre Dein Fahrkönnen zu verbessern. Als Sport in und mit der Natur adressieren wir die Themen Natur- und Tierschutz, Verhalten, Sicherheit sowie Gefahren auf und neben der Piste. Die eigentliche Schneesporttechnik jedes Einzelnen kommt nicht zu kurz. Mit ausreichend Kondition (siehe Fitness im Winter) für einen ganzen Tag auf dem Schneesportgerät geht es los nach Fieberbrunn in Österreich. Die Grobeinteilung erfolgt in Erwachsene und Kinder. In diesem Jahr bieten wir nur einen Skikurs an. Die weitere Unterteilung gliedert sich nach eurem persönlichen schneetechnischen Fahrkönnen.

Einstufung:

- A1: Einsteiger, ich habe Lust auf Skifahren
- A2: Wiedereinsteiger, ich stand schon auf Skiern
- A3: Fortgeschritten, ich bremsen und fahre Pflugbogen
- A4: Fortgeschritten Plus, ich fahre blaue Piste meine Ski sind meist parallel
- A5: Köhner, ich fahre parallel auch schon mal auf roten Pisten
- A6: Köhner Plus, ich fahre bewusst parallel und rhythmisch auch auf roten Pisten
- AXL: Expert, wirklich ein Kurs? => komm zu uns, werde Skilehrer im TAK

Ausrüstung:

- Ski, Ski-Schuhe und Stöcke in technisch einwandfreiem Zustand
- Bindung auf aktuelles Körpergewicht und Ski-Schuhe eingestellt
- Helm (Pflicht) mit Skibrille
- Ski-/Boarder-Handschuhe
- Winterlicher Wetter- und Sonnenschutz
- Leih-ausrüstung: keine vorhanden, eine Ausleihe vor Ort ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich

Organisatorisches Skikurs

- 5 Tage Samstags-Skikurs
- Gemeinsame Anfahrt per Bus
- Gebühr enthält Aufsicht, Betreuung und Skikurs
- Nicht enthalten sind Liftkarte und Mittagessen

Organisatorisches zusätzlich für Freifahrer (ab 15 Jahren):

- Freifahrer werden generell nicht beaufsichtigt, fahren in selbst organisierten Gruppen und sind telefonisch erreichbar
- Freifahrer können bereits ab 15 Jahren teilnehmen
- unter 18 Jahren benötigen Freifahrer eine schriftliche Zustimmung der Eltern und fahren in einer Gruppe von min. 2 Personen, sowie empfehlen wir im Skigebiet Fieberbrunn zu bleiben
- Alle Freifahrer hinterlassen Ihre Kontaktdaten beim Skikursleiter
- Desweiteren wird für Notfälle empfohlen: Erste-Hilfe-Set sowie Notfall-APP »SOS EU ALP APP«
- Treffpunkt für die Rückfahrt ist am Bus um 15:45
- Tages-Freifahrer können freie Plätze bei Gregor Drodofsky reservieren

Kosten Skikurs:

Erwachsene 320€, Kinder/Jugendliche 210€, Geschwisterkinder 120€

Kosten Freifahrer:

Busfahrt Gesamter Skikurs:

Erwachsene 140€, Jugend 90€ (bitte anmelden)

Busfahrt Einzeltage (auf kurzfristige Anfrage):

Erwachsene 30€, Jugend 20€

Termin: ab 25. Januar 2025 bis 22. Februar 2025, 5 Samstage

Anmeldeschluss: 29. Dezember 2024 über Anmeldetool auf der TAK-Website

Ort: Skigebiete Fieberbrunn

Organisation: Gregor Drodofsky





SKIAUSFAHRT

Komm mit zur Skiausfahrt! Sie steht allen offen: Kindern, Jugendlichen und auch älteren Junggebliebenen. Wir fahren in Fahrgemeinschaften in die Axamer Lizum. Das durchaus anspruchsvolle, kleine und feine Skigebiet ist ausgestattet mit einem tollen Funpark, den es auszuprobieren gilt. Bist Du Buckelpisten-Fan, kommst du am Birgitzköpfl voll auf Deine Kosten.

Termin: 25. März 2025

Einstufung:

Für Ski- und Snowboarder in der Einstufung:

S3: ich beherrsche rote Pisten

S4: ich beherrsche schwarze Pisten

Ausrüstung:

siehe Skikurs

Organisation: Gregor Drodofsky

INTERNE SKILEHRER AUSBILDUNG

Wir fahren zur internen Skiausbildung ins Skigebiet Ratschings. Die vereinsinterne Ausbildung der Skilehrer steht für alle offen, die am Skilager, Skikurs als Skilehrer oder Skilehrer-Anwärter aktiv teilnehmen. Für die meisten von uns sind das die ersten Skitage der Saison. Umso mehr freuen wir uns darauf, die ersten Bögen unter Anleitung zu üben, das Gefühl für den Ski und Schnee wieder aufzubauen und zu verfeinern. Das zweitägige Techniktraining leitet ein Ausbilder des Skiverbands München.

Termin: 11.-12. Januar 2025, 8:30 Uhr Treff an der Talstation

Ort: Ratschings

Organisation: Gregor Drodofsky



MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Alle Mitglieder der Skiabteilung sind eingeladen zur Hauptversammlung der Skiabteilung

Agenda:

- Bericht der Skilehrer
- Bericht des Skiabteilungsleiters
- Entlastung des Skiabteilungsleiters
- Diskussion, Wünsche, Ideenrunde
-

Keine Anmeldung notwendig

Termin: 3. April 2025, Beginn: 19:30 Uhr

Ort: Augustiner Stammhaus, Neuhauser Str. 27, München





TAK-JUGEND & FAMILIE

MANKEIS

So 10.11.

Anmeldung bei
Fabian Scharbert

Bunt sind schon die Wälder

Gemeinsam suchen wir uns einen Gipfel für eine schöne Herbstwanderung aus. Vielleicht bei strahlendem Sonnenschein, vielleicht finden wir aber sogar schon den ersten Schnee. Habt ihr Vorschläge?

Ort: Bayerische Voralpen

Anmeldeschluss: 03.11.

Anfahrt: ÖPNV / 70 km

Sa 14.12.

Anmeldung bei
Ria Reinermann, Hanna
Drodofsky

Es geht auf die Praterinsel

Gemeinsam gehen wir auf die Praterinsel und schauen einmal, was das Alte bzw. besser gesagt Neue Alpine Museum zu bieten hat. Ob wir da wohl noch was über das Bergsteigen lernen können?

Ort: München

Anmeldeschluss: 07.12.

Anfahrt: ÖPNV / 2 km

Sa 11.01.

Anmeldung bei
Fabian Scharbert

Einen neuen Wintersport ausprobieren

Dieses Mal wollen wir uns an eine neue Sportart wagen: Wir gehen Langlaufen! Mal sehen, wie lange wir brauchen, bis keiner mehr hinfällt.

Ort: Bayerische Voralpen

Anmeldeschluss: 04.01.

Anfahrt: ÖPNV / 65 km

Sa 22.02.

Anmeldung bei
Klara und Vera Fath

Hoch Hinauf und schnell Hinunter

Gemeinsam geht es auf den Berg, um mit unseren Schlitten ins Tal zu fahren. Mal sehen, wer beim Hochgehen und wer beim Runterfahren schneller ist.

Ort: Bayerische Voralpen

Anmeldeschluss: 15.02.

Anfahrt: ÖPNV / 70 km

Sa 15.03.

Anmeldung bei
Anna Schmitz, Belá
Mokos

Ab geht es auf die Piste

Wir drücken uns fest die Daumen, dass noch ausreichend Schnee liegt und wir zum Skifahren kommen.

Ort: Bayerische Voralpen

Anmeldeschluss: 08.03.

Anfahrt: ÖPNV / 70 km

Sa 26.04.

Anmeldung bei
Ria Reinermann, Anna
Schmitz, Belá Mokos

Mit dem Drahtesel geht es raus

Mit unseren Drahteseln fahren wir an der Isar entlang und schauen einmal, was sie so alles zu bieten hat.

Ort: München

Anmeldeschluss: 19.04.

Anfahrt: ÖPNV / 10 km

Sa 24.05. - So 25.05.

Anmeldung bei
Klara Fath

Es geht zu den Josefsthaller Wasserfällen

Gemeinsam wandern wir zu den Josefsthaller Wasserfällen und weiter zur Hütte, in welcher wir ein schönes Wochenende verbringen wollen! Es könnte nass werden!

Ort: Bayerische Voralpen

Anmeldeschluss: 03.05.

Anfahrt: ÖPNV / 60 km

Fr 20.06. - So 22.06.

Anmeldung bei
Christine Riehl

Plenkalm auswintern

Gemeinsam steigen wir zur Plenkalm auf, um beim Auswintern zu helfen. Mal sehen, wie lange die Hütte dieses Jahr braucht, um wach zu werden und welches Wetter uns erwartet.

Ort: Chiemgauer Alpen

Anmeldeschluss: 06.06.

Anfahrt: ÖPNV / 120 km

ZIELE DER GRUPPE

- Angebot eines breiten, alpinsportlichen Spektrums
- Erleben in der Gruppe
- Förderung von Selbständigkeit, Sicherheits- und Verantwortungsbewusstsein sowie Erwerb von Sozialkompetenzen



GRUPPENLEITUNG MANKEIS

Klara Fath **MOBIL** 0176.43.39.10.19 klara.fath@dav-tak.de

Fabian Scharbert **MOBIL** 0157.55.87.22.87

fabian.scharbert@dav-tak.de

Christine Riehl **MOBIL** 0176.60.8515.00 christine.riehl@dav-tak.de

Anmeldungen zu Touren an: tak-mankeis@web.de



JUGENDVOLLVERSAMMLUNG



Turner-Alpen-Kränzchen München e.V.
Sektion des Deutschen Alpenvereins

TAK-München Jugendreferentin:
Christine Riehl; Windeckstraße 76, 81375 München



Geschäftsstelle:
Kellerstraße 37
D-81667 München
Tel. +49-(0)89-4 48 53 57
Fax: +49-(0)89-4 49 00-199
E-Mail: info@dav-tak.de
Internet: www.dav-tak.de

Unser Zeichen Telefon Fax E-Mail Datum
+49-(0)176 60851500 jugendreferentin@dav-tak.de 01.10.2024

Einladung zur 6. Jugendvollversammlung der Sektion Turner-Alpen-Kränzchen

Liebe JDav-Mitglieder der Sektion Turner-Alpen-Kränzchen,
liebe Jugendleiter*innen, Funktionsträger*innen und Leiter*innen der Kinder- und Jugendgruppen,

hiermit laden wir euch herzlich zur 6. Jugendvollversammlung der Sektion Turner-Alpen-Kränzchen ein.

Die Jugendvollversammlung findet am Donnerstag, den 23.11.2024 ab 10.30 Uhr auf dem Abenteuerspiel-Platz Neuhausen in der Hanebergstraße 14 (80637 München) statt. Einlass ist ab 10.00 Uhr.

Tagesordnung zur Jugendvollversammlung am 23.11.2024

1. Begrüßung durch die Jugendreferentin
2. Berichte
 - 2.1 Bericht der Mankeis
 - 2.2 Bericht der Sportklettergruppe
 - 2.3 Bericht des Jugendausschuss
 - 2.4 Bericht der Delegierten
3. Finanzen
4. Planungen für das kommende Jahr
 - 4.1 Vorstellung des aktuellen Jugendprogramms
 - 4.2 Ideen für das kommende Winter- und Sommerprogramm
5. Anträge (Eingang bis 03.09.2024)
6. Wahlen (Delegierte, Jugendausschuss)
7. Sonstiges

Eine Änderung der Tagesordnung bleibt vorbehalten.

Bitte meldet euch bis Mittwoch, 17.11.2024 zurück, ob ihr an der Jugendvollversammlung teilnehmen wollt, zur besseren Planung.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme und eine großartige Jugendvollversammlung.

Viele Grüße

Eure Jugendreferentin und JugendleiterInnen



JUGENDKLETTERGRUPPE

KLETTERTRAINING DER JUGENDKLETTERGRUPPE

Mi 18.12.2024, Mi 08.01., Mi 22.01., Mi 05.02., Mi 19.02., Mi 12.03.,
Mi 26.03., Mi 09.04., Mi 30.04., Mi 14.05., Mi 28.05., Mi 25.06., Mi
09.07.2025

Wir treffen uns in der Regel vierzehntägig im Kletterzentrum
Thalkirchen oder Freimann immer von 18 bis 20 Uhr.

Mit Begeisterung wird aufgewärmt, gebouldert und natürlich viel geklettert.

Ort: DAV-Kletterzentrum Thalkirchen, Thalkirchner Str. 207, 81371 München oder Kletterzentrum Freimann, Werner-Heisenberg-Allee 5 · 80939 München.

Der Ort des Klettertrainings wird vorab im Gruppenkommunikationskanal bekannt gegeben.

Organisator: Markus Hubert

TRAINER

Markus Hubert **MOBIL** 0179.53 18 664

Fabian Scharbert **MOBIL** 0157.55 87 22 87

fabian.scharbert@dav-tak.de

Patrick Bestek patrick.bestek@dav-tak.de

Hast du Interesse und bist zwischen 10 und 18 Jahren?

Dann melde dich beim Gruppenleiter Markus. Er wird mit dir besprechen, ob du in die Gruppe aufgenommen werden kannst und welche Formalitäten benötigt werden.



FAMILIENGRUPPE

Sa 07.12.

Anmeldung bei
Christine Riehl

Mühlenwanderweg

Vom Sportplatz in Markt Schwaben geht es über die Wolfsmühle zur Semptmühle und weiter zur Wagmühle. Je nach Lust und Laune lässt sich dann beim Mooswirt oder im Brauhaus Schweiger noch einkehren.

Ort: Münchner Osten

Anmeldung: 30.11.

Anfahrt: ÖPNV / 26 Km

Sa 08.03.

Anmeldung bei
Christine Riehl

Ab zum Rodeln

Mit dem Schlitten zieht es uns zur Tregler Alm bei Bad Feilnbach. Nach einer gemütlichen Brotzeit geht es mit dem Schlitten wieder zurück ins Tal.

Ort: Bayerische Voralpen

Anmeldung: 01.03.

Anfahrt: ÖPNV / 62 Km

So 27.04.

Anmeldung bei
Christine Riehl

Wendelstein erkunden

Mit der Bahn geht es hoch hinauf zum Wendelstein. Mal sehen, was sich dort oben alles finden und erkunden lässt.

Ort: Bayerische Voralpen

Anmeldung: 19.04.

Anfahrt: ÖPNV / 67 Km

So 25.05.

Anmeldung bei
Christine Riehl

Auf geht's zur Schopperalm

Gemeinsam wandern wir am Wasser entlang zur Schopperalm. Oben angekommen machen wir Brotzeit, bevor es wieder hinunter ins Tal geht.

Ort: Chiemgauer Alpen

Anmeldung: 17.05.

Anfahrt: ÖPNV / 87 Km

Sa 15.06.

Anmeldung bei
Christine Riehl

Es geht hoch zum Sigelhof

Gemeinsam wandern wir von Bayrischzell am Wichtelwanderweg hoch zum Sigelhof. Ob der Wasserspielplatz wohl schon wieder nutzbar ist?

Ort: Bayerische Voralpen

Anmeldung: 14.06.

Anfahrt: ÖPNV / 67 Km



KONTAKT:

Christine Riehl christine.riehl@dav-tak.de

TAK-KLETTERTREFF

TAK-KLETTERTREFF (UND MEHR)

Du hast genug von der Suche nach Kletterpartnerinnen oder -partnern und unzuverlässigen Verabredungen?

Dann komm zum TAK-Klettertreff!

Wir treffen uns immer **Dienstags um 18:00 Uhr in der DAV Kletterhalle in Thalkirchen** (www.kbthalkirchen.de). „Check-In“ ist **gegenüber dem Materialverleih** - kurzes Zusammentreffen, „sortieren“ und ab in die Halle, wo wir natürlich vor allem klettern.

Und dann gibt es noch den **Klettertreff PLUS** ! Wir treffen uns an weiteren Abenden oder wechseln die Location (siehe folgende Seite).

Was der **TAK Klettertreff** sonst noch bietet:

- **Themen-Tage:** jeden 1. Klettertreff im Monat widmen wir uns einem besonderen Thema. Dabei orientieren wir uns an euren Bedürfnissen und Wünschen, z.B.
 - **Sicherungsaspekte** wie bodennahes sichern, sichern mit Gewichtsunterschied, sicheres Ablassen, ...
 - **Klettertechnik** wie richtiges Greifen und Stehen, Eindrehen, Stützen, ... und klettern in Struktur, Verschneidung, Riss, ...
 - **Vorstiegstechnik:** korrektes Clippen, sicher Stürzen, Touch & Go, ...
- **Neu und Wiedereinsteiger:** Du hast erste Kletter- und Sicherungserfahrung gesammelt (z.B. im TAK Sportklettern Grundkurs) und willst deine Kletterkarriere jetzt fortsetzen ? Nutze den QR Code am Ende der Seite und komme zum nächsten Klettertreff.
- **Gemütlicher Ausklang:** nach getaner „Arbeit“ treffen wir uns im Bistro zum Tagesabschluss. Da gibt es Raum, weitere Kletteraktivitäten zu besprechen, drinnen wie draußen, vom Bouldern über Sportklettern bis zu Alpin Touren.

DU MÖCHTEST GLEICH DURCHSTARTEN?

Nutze den **QR-Code** oder schreibe an marcus.ullrich@dav-tak.de.

Nach kurzem Austausch bist Du **beim nächsten Klettertreff mit dabei!**



Über den **Mailverteiler klettertreff@dav-tak.de** bleibst Du informiert oder Du nutzt ihn zum **Austausch mit unserer Community.**

Hinweis: bei allen Veranstaltungen des Klettertreffs handelt es sich um **Gemeinschaftstouren**, d.h. jeder Teilnehmer handelt auf **eigene Verantwortung** (siehe „Allgemeine Informationen“ unter „Touren- und Sektionsprogramm“).

KLETTERTREFF PLUS

Was der Klettertreff sonst noch bietet ...

Di 19.11	MTV Kletterhalle am Goetheplatz Ein verborgenes Kletterhallen-«Juwel» mitten in München ! Die Halle des MTV steht allen offen - dann gehen wir da auch hin.
Do 28.11.	Element Boulder München Zusätzlich zum Dienstags-Treff trainieren wir diese etwas andere Disziplin.
Di 17.12.	Klettertreff Jahresabschluss ICH bringe Kocher & Topf, IHR (!!!) den Glühwein und die Plätzchen - und wir machen es uns mal vor der Halle gemütlich.
Do 16.01.	Boulderwelt München Ost Wieder erweitern wir unseren Trainingsplan und gehen an die kurzen Wände.
Di 21.01.	High East Tief im Osten, wo die Sonne aufgeht ... kann man tatsächlich prima klettern ! Und auch hier geht's um einiges ruhiger zu als wir es gewohnt sind ...
Di 04.03.	SVN Kletterhalle In der Kletterhalle an der Fritz-Erler-Straße 3 erleben wir einen deutlich anderen Routen-Stil (und genießen die Ruhe einer nicht überfüllten Kletterhalle) !
Di 29.04.	Heavens Gate Wir verlassen unseren „Heimathafen“ Thalkirchen und erforschen die 30 Meter (!) hohen Klettertürme Richtung Himmelstor. ACHTUNG: 60 m Seil ist Pflicht!
Do 08.05.	Riesige Rosi Es wird unterirdisch - aber dafür kostenlos ! Und den gesparten Eintritt »investieren« wir anschließend im ZAR ...



SENIOREN

Für alle aktiven Seniorinnen und Senioren, die Freude am Wandern, an der Natur und der Gemeinschaft haben. Es gibt keine Altersgrenze nach unten oder oben.

Wir bieten von der einfachen Wanderung bis zu anspruchsvollen Touren in den Alpen ein eigenes Programm. Die Touren werden als Gemeinschaftstouren nach den Regeln des Turner-Alpen-Kränzchens durchgeführt, d.h. es sind keine Führungstouren.

Ebenso finden kulturelle Exkursionen und geselliges Beisammensein Platz. Dieses Angebot orientiert sich vor allem an den Wünschen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Jeden zweiten Montag im Monat treffen wir uns, tauschen uns aus und vereinbaren neue Touren.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme, Anregungen und Austausch, damit wir ein attraktives Programm für euch zusammenstellen können.

TERMINE FÜR WINTER 2024/2025:

Jeder zweite Montag im Monat

11.11.24; 09.12.24; 13.01.25; 10.02.25; 10.03.25; 14.04.25; 12.05.25; 16.06.25

Jeweils um **18 Uhr** im Schmankerlwirt, Tübinger Straße 10, 80686 München

Zu erreichen mit der U5 bis Westendstrasse, dann ca. 150 m die Tübinger Strasse hinauf auf der rechten Seite.

Änderungen werden auf der Homepage das TAK bekannt gegeben.

Für Fragen wendet euch bitte an
 petra.klein@dav-tak.de
 Mobil 0176/80006573

Di 05.11.

Anmeldung bei
 Bernhard Eibl

Spaziergang vom Bahnhof Pasing

Wanderung/Spaziergang vom Bahnhof Pasing (Südseite) über die Blütenburg und Schlosspark Nymphenburg bis zum Hubertusbrunnen und zum Rotkreuzplatz. Einkehrmöglichkeit im Raum Schlossrondell.

Treffpunkt Südseite bei Bäckerei Wimmer (Frühstücksmöglichkeit) um 9 Uhr.

Ort: München

Schwierigkeit: leicht
Teilnehmeranzahl: 15
Anfahrt: ÖPNV / 10 Km

Kondition: gering
Anmeldung: 04.11.

Do 14.11.

Anmeldung bei
 Petra Klein

Schwarzenberg 1187 m

Aufstieg: 400 Hm

Eine kleine und leichte Wanderung mit nur 400 Hm von Hundham auf den Schwarzenberg mit Panorama und Gipfelbier.

Uns erwartet eine großartige Aussicht auf die Schlierseer Berge, den Breitenstein und den Wendelstein.

Ort: Bayerische Voralpen - Hundham

Schwierigkeit: leicht
Teilnehmeranzahl: 10
Anfahrt: ÖPNV / 65 Km

Kondition: gering
Anmeldung: 13.11.

Fr 06.12.

Anmeldung bei
 Petra Klein

Fahrt zu einem Weihnachtsmarkt

Wir unternehmen einen Ausflug auf einen Weihnachtsmarkt zur Einstimmung auf die Weihnachtszeit.

Ziel nach Abspache, z.B. Regensburg, Salzburg, Bad Tölz.

Ort: Bayern - München

Schwierigkeit: leicht
Teilnehmeranzahl: 15
Anfahrt: ÖPNV / 100 Km

Kondition: gering
Anmeldung: 04.12.

Do 12.12.

Anmeldung bei
 Barbara Wittmann

Maisinger Schlucht

Wir wandern entlang dem Maisinger Bach bis zum Dörfchen Maising. Auch im Winter stellt diese Wanderung durch die Maisinger Schlucht einen schönen Ausflug dar.

220 Hm; 3,5 Stunden; 15,1 km

Ort: Bayerische Voralpen - Starnberg

Schwierigkeit: leicht
Teilnehmeranzahl: 8
Anfahrt: ÖPNV / 40 Km

Kondition: gering
Anmeldung: 11.12.

Di 14.01.

Anmeldung bei
 Barbara Wittmann

Firstalmen und Stümpfling

Der Aufstieg ist moderat und man hat meist eine herrliche Aussicht auf die Bayerischen Voralpen. Je nach Schneelage: Stecken und Grödeln 420 Hm; 2,5 Stunden; ca. 7 km

Ort: Bayerische Voralpen - Spitzingsee

Schwierigkeit: leicht
Teilnehmeranzahl: 8
Anfahrt: ÖPNV / 63 Km

Kondition: gering
Anmeldung: 13.01.

Mi 22.01.

Anmeldung bei
 Petra Klein

Dandlbergalm 770 m

Vom Neubeurer See geht es gemütlich auf südseitigen, wenig begangenen Wegen zur Dandlbergalm, mit wunderschönen Ausblicken auf das Inntal.

325 Hm; 2,25 Stunden; 9,5 km

Ort: Bayerische Voralpen - Neubeuern

Schwierigkeit: leicht
Teilnehmeranzahl: 10
Anfahrt: ÖPNV / 70 Km

Kondition: gering
Anmeldung: 21.01.

<p>Do 20.02. Anmeldung bei Petra Klein</p>	<p>Hoher Kranzberg 1391 m Von Mittenwald geht es über die St. Anton Hütte hinauf zum Kranzberg, 1391 m. Hinunter auf demselben Weg oder mit dem Kranzberglift. 475 Hm; 4-5 Stunden, 8 km Ort: Wetterstein - Mittenwald Schwierigkeit: leicht Kondition: mittel Teilnehmeranzahl: 10 Anmeldung: 19.02. Anfahrt: ÖPNV / 107 Km</p>
<p>Do 20.03. Anmeldung bei Barbara Wittmann</p>	<p>Wanderung von Tegernsee nach Schliersee Über den Berggasthof Neureuth (1264 m) und die Gindelalmschneid (1335 m) geht es stets Richtung Osten auf gut begehbareren Wegen zum Schliersee. 620 Hm; 2,75 Stunden; 14 km Ort: Tegernseer Berge - Tegernsee Schwierigkeit: leicht Kondition: mittel Teilnehmeranzahl: 8 Anmeldung: 19.03. Anfahrt: ÖPNV / 51 Km</p>
<p>Do 27.03. Anmeldung bei Petra Klein</p>	<p>Ederkanzel 1208 m Von Mittenwald geht es über den Lautersee zur Ederkanzel. Für den Abstieg gibt es mehrere Möglichkeiten. so dass sich eine schöne Rundtour ergibt. 300 Hm; 4 Stunden; 8 km Ort: Wetterstein - Mittenwald Schwierigkeit: leicht Kondition: gering Teilnehmeranzahl: 10 Anmeldung: 26.03. Anfahrt: ÖPNV / 107 Km</p>
<p>Do 03.04. Anmeldung bei Barbara Wittmann</p>	<p>Hörnle 1548 m Das Hörnle ist ein attraktives Wanderziel mit einem 360-Grad Rundumblick auf das Voralpenland mit den bayerischen Seen und auf die Gipfel von Wetterstein, Karwendel und Ammergauer Alpen. 700 Hm; 2 Stunden; Anfahrt mit der Bahn möglich Ort: Ammergauer Alpen - Bad Kohlgrub Schwierigkeit: leicht Kondition: mittel Teilnehmeranzahl: 8 Anmeldung: 02.04. Anfahrt: ÖPNV / 81 Km</p>
<p>Do 24.04. Anmeldung bei Petra Klein</p>	<p>Zauberwald bei Ramsau/Berchtesgaden Start bei der Neuhausenbrücke und Wanderung Richtung Hintersee zum Zauberwald. Am Hintersee mehrere Einkehrmöglichkeiten. Und immer schöne Blicke auf Watzmann und Co. 225 Hm; 3 Stunden; 9 km Ort: Berchtesgadener Alpen - Berchtesgaden Schwierigkeit: leicht Kondition: gering Teilnehmeranzahl: 10 Anmeldung: 23.04. Anfahrt: ÖPNV / 155 Km</p>
<p>Do 15.05. Anmeldung bei Petra Klein</p>	<p>Ins Trettachtal nach Gerstruben bei Oberstdorf Zu einem Seeidyll und den denkmalgeschützten Höfen von Gerstruben. Durch das Trettachtal geht es zum kleinen Christelssee und weiter nach Gerstruben, die Trettachspitze immer im Blick. 370 Hm; 4 Stunden; 13 km Ort: Allgäuer Alpen - Oberstdorf Schwierigkeit: leicht Kondition: mittel Teilnehmeranzahl: 10 Anmeldung: 14.05. Anfahrt: ÖPNV / 170 Km</p>



MOUNTAINBIKE-GRUPPE

Als Mountainbike-Gruppe wollen wir auf unseren Touren gemeinsam Spaß auf schönen Trails oder in den Bergen haben.

In der Mountainbike-Gruppe können sich alle einbringen. Sei es bei der Durchführung von regelmäßigen Trainings wie Isar-Trails oder bei der Organisation von Gemeinschaftstouren. Die Gruppe unternimmt:

- MTB-Tagestouren
- MTB-Mehrtagestouren
- Alpencross
- regelmäßiges MTB-Training
- Fahrtechnik-Training
- Werkstatt-Kurs

Kontakt:

Frank Hartmann, frank.hartmann@dav-tak.de

ALLE TERMINE IM ÜBERBLICK

NOVEMBER 2024

Mo 04.11.	TAK-Skigymnastik - Fitness im Winter
Di 05.11.	Spaziergang vom Bahnhof Pasing
So 10.11.	Durch die herbstlichen Berge mit dem Bike
So 10.11.	Bunt sind schon die Wälder (Mankeis)
Mo 11.11.	TAK-Skigymnastik - Fitness im Winter
Do 14.11.	Schwarzenberg 1187 m
Do 14.11.	Edelweißfest
Sa 16.11.	LYRIK - Wanderung Petersberg
Mo 18.11.	TAK-Skigymnastik - Fitness im Winter
Di 19.11.	MTV Kletterhalle am Goetheplatz
Do 21.11.	Wanderung auf den Laber
Sa 23.11.	Herbstwanderung auf den Seeberg
Sa 23.11.	Mitgliederversammlung der Jugendabteilung
Mo 25.11.	TAK-Skigymnastik - Fitness im Winter
Do 28.11.	Element Boulder München

DEZEMBER 2024

Mo 02.12.	TAK-Skigymnastik - Fitness im Winter
Mi 04.12.	Sportklettern Schnupperkurs
Fr 06.12.	Fahrt zu einem Weihnachtsmarkt
Sa 07.12.	Mühlenwanderweg
Mo 09.12.	TAK-Skigymnastik - Fitness im Winter
Di 10.12.	Sportklettern Schnupperkurs 2
Do 12.12.	Maisinger Schlucht
Sa 14.12.	Adventsskitour mit Plätzchen
Sa 14.12.	Es geht auf die Praterinsel (Mankeis)
Sa 14.12.	Bouldern 2
Sa 14.12.	Bouldern 1
Mo 16.12.	TAK-Skigymnastik - Fitness im Winter
Di 17.12.	Klettertreff Jahresabschluss
Mi 18.12.	Klettertraining der Jugend-Sportklettergruppe
Do 19.12.	Klettergarten im Altmühltal (Merltürme)
Do 19.12.	TAK-Adventstreffen
Sa 21.12.	Weihnachtliche Voralpenskitour

JANUAR 2025

Do 02.01. - Mo 06.01.	Schneeschuhwandern im Bayerischen Wald
Sa 04.01. - Mo 06.01.	Jugend/Kinder Ski- und Snowboardlager
So 05.01.	LVS 1
So 05.01.	Ammergauer Hörnlesafari - für Anfänger und Wiedereinsteiger
Mi 08.01.	Sportklettern Grundkurs
Mi 08.01.	Klettertraining der Jugend-Sportklettergruppe

Sa 11.01. - So 12.01.	Freeride Grundkurs
Sa 11.01.	Einen neuen Wintersport ausprobieren (Mankeis)
Sa 11.01. - So 12.01.	Interne Ausbildung der Skilehrer
So 12.01.	LVS 2
So 12.01.	Kleine Mangfall-Safari (Öffi-Tour)
Mo 13.01.	TAK-Skigymnastik - Fitness im Winter
Di 14.01.	Firstalmen und Stümpfling
Mi 15.01.	Sportklettern Grundkurs
Do 16.01.	Boulderwelt München Ost
Do 16.01.	TAK Stammtisch
Fr 17.01. - So 19.01.	Skisafari Kitzbüheler Alpen V2
Sa 18.01.	Öffitour Nagelfluhüberschreitung
So 19.01.	Skitour auf die Seekarspitze
Mo 20.01.	TAK-Skigymnastik - Fitness im Winter
Di 21.01.	Sportklettern Grundkurs
Di 21.01.	High East
Mi 22.01.	Sportklettern Grundkurs 2
Mi 22.01.	Dandlbergalm 770 m
Mi 22.01.	Klettertraining der Jugend-Sportklettergruppe
Do 23.01. - So 26.01.	Skitouren Grundkurs
Fr 24.01. - So 26.01.	Eisklettern Aufbaukurs
Fr 24.01. - So 26.01.	Skitouren-Wochenende im Schmirntal
Sa 25.01.	Ski Alpin/Freeride
Sa 25.01.	Schneeschuhwanderung zum Feuerköpfl
Sa 25.01.	Samstags Skikurs & Freifahrer
So 26.01.	Schneeschuhtour Östliches Torjoch (Prinzkopf)
So 26.01.	Skitour auf die Brünsteinschanze
Mo 27.01.	TAK-Skigymnastik - Fitness im Winter
Di 28.01.	Sportklettern Grundkurs
Mi 29.01.	Sportklettern Grundkurs 2
Fr 31.01. - So 02.02.	Freeride Aufbaukurs

FEBRUAR 2025

Sa 01.02.	Sportklettern CLIMB SAFE-Sicherungs- und Sturztraining
Sa 01.02.	Ski Alpin/Freeride
Sa 01.02.	Skitour auf den Lodron
Sa 01.02.	Samstags Skikurs & Freifahrer
Mo 03.02.	Sportklettern Aufbaukurs
Mo 03.02.	TAK-Skigymnastik - Fitness im Winter
Di 04.02.	Sportklettern Grundkurs 2
Mi 05.02.	Skitour auf den Juifen (1987 m)
Mi 05.02.	Klettertraining der Jugend-Sportklettergruppe
Fr 07.02. - So 09.02.	Schneeschuhkurs
Fr 07.02. - So 09.02.	Eisklettern Grundkurs
Fr 07.02. - So 09.02.	Skitouren rund um die Lindauer Hütte
Fr 07.02. - So 09.02.	Skidurchquerung Sellrain
Sa 08.02.	Ski Alpin/Freeride
Sa 08.02.	Samstags Skikurs & Freifahrer
Mo 10.02.	Sportklettern Aufbaukurs
Mo 10.02.	TAK-Skigymnastik - Fitness im Winter

Di 11.02.	Sportklettern Grundkurs 2
Do 13.02. - So 16.02.	Skitouren rund um die Heidelberger Hütte
Fr 14.02. - So 16.02.	Skitouren in Südtirol
Sa 15.02.	Ski Alpin/Freeride
Sa 15.02.	Öffitour Grünsteinumfahrung
Sa 15.02.	Skitour auf die Schöttelkarspitze
Sa 15.02.	Samstags Skikurs & Freifahrer
So 16.02.	Skitour auf die Soiernspitze
So 16.02.	Skitour auf die Joelspitze
So 16.02.	Freeride Fieberbrunn
Mo 17.02.	Sportklettern Aufbaukurs
Mo 17.02.	TAK-Skigymnastik - Fitness im Winter
Mi 19.02.	Skitour auf den Hirzer (2725 m)
Mi 19.02.	Klettertraining der Jugend-Sportklettergruppe
Do 20.02.	Hoher Kranzberg 1391 m
Do 20.02.	TAK Stammtisch
Fr 21.02. - So 23.02.	Lawinen Entscheidungsstraining
Sa 22.02.	Schneeschuhwanderung auf den Sonnberg
Sa 22.02.	Voralpen-«Cross» Spitzingsee -> Tegernsee
Sa 22.02.	Hoch Hinauf und schnell Hinunter (Mankeis)
Sa 22.02.	Samstags Skikurs & Freifahrer
So 23.02. - Do 27.02.	Lange Sellrain Skitourenrunde
So 23.02.	Cool-Loch Safari
Mo 24.02.	Sportklettern Aufbaukurs
Mo 24.02.	TAK-Skigymnastik - Fitness im Winter
Do 27.02.	Klettergarten im Altmühltal (Merltürme)
Fr 28.02. - Di 04.03.	Skitouren im Val Müstair

MÄRZ 2025

Sa 01.03. - Di 04.03.	Skidurchquerung Nockberge
Di 04.03.	SVN Kletterhalle
Do 06.03. - Sa 08.03.	Skitouren um die Weidener Hütte
Fr 07.03. - Mo 10.03.	Skihochtouren Grundkurs
Sa 08.03.	Ab zum Rodeln
So 09.03.	Skitour ins Dammkar / Viererkar
Mo 10.03.	TAK-Skigymnastik - Fitness im Winter
Mi 12.03.	Sportklettern Aufbaukurs 2
Mi 12.03.	Klettertraining der Jugend-Sportklettergruppe
Fr 14.03. - Mi 19.03.	Skihochtouren Aufbaukurs
Fr 14.03. - So 16.03.	Skitourenwochenende im Gsiesertal
Fr 14.03. - Mo 17.03.	Verlängertes Wochenende auf der Sesvenna hütte
Sa 15.03.	Schneeschuhtour auf den Grünen Ups
Sa 15.03.	Ab geht es auf die Piste (Mankeis)
Mo 17.03.	TAK-Skigymnastik - Fitness im Winter
Mi 19.03.	Sportklettern Aufbaukurs 2
Do 20.03.	Wanderung von Tegernsee nach Schliersee
Do 20.03.	TAK Stammtisch
Fr 21.03. - So 23.03.	Skitouren im Sellrain
Fr 21.03. - So 23.03.	Skitouren rund um die neue Bamberger Hütte
Fr 21.03. - So 23.03.	Skitouren rund um das Krimmler Tauernhaus

Fr 21.03. - So 23.03.	Skitourenwochenende im Großarlal
Sa 22.03.	Klettergarten im Altmühltal (Prunn o.a.)
Sa 22.03.	Schneeschuhtour Vorderunnüt
Sa 22.03.	Skiausfahrt in die Axamer Lizum
Mo 24.03.	TAK-Skigymnastik - Fitness im Winter
Mi 26.03.	Sportklettern Aufbaukurs 2
Mi 26.03.	Klettertraining der Jugend-Sportklettergruppe
Do 27.03.	Ederkanzel 1208 m
Fr 28.03. - So 30.03.	Skitouren rund um die Neue Pforzheimer Hütte
Fr 28.03. - So 30.03.	Gemütliche Frühlingsskitouren im Sellrain
Sa 29.03.	Wannig »by fair means«
Mo 31.03.	TAK-Skigymnastik - Fitness im Winter

APRIL 2025

Mi 02.04.	Sportklettern Aufbaukurs 2
Do 03.04.	Hörnle 1548 m
Do 03.04.	Mitgliederversammlung der Skiabteilung
Fr 04.04. - So 06.04.	Skitouren im Kühtai
So 06.04. - So 13.04.	Tour du Ciel
Mo 07.04.	TAK-Skigymnastik - Fitness im Winter
Mi 09.04.	Klettertraining der Jugend-Sportklettergruppe
Fr 11.04.	Frühjahrswanderung in den Bayerischen Voralpen
Fr 18.04.	Karfreitag über den Fockenstein
Do 24.04.	Zauberwald bei Ramsau/Berchtesgaden
Do 24.04.	TAK Stammtisch
Fr 25.04. - Sa 26.04.	Bike & Ski Birkkarspitze (mit ÜN Karwendelhaus)
Sa 26.04.	Mit dem Drahtesel geht es raus (Mankeis)
So 27.04.	Wendelstein erkunden
Di 29.04.	Heavens Gate
Mi 30.04.	Klettertraining der Jugend-Sportklettergruppe

MAI 2025

Do 01.05.	Skitour Östliches Lamsenkar
Do 01.05. - So 04.05.	Klettercamp Arco
Sa 03.05.	LYRIK - Wanderung Bärnsee
Do 08.05.	Bad Wiessee, Sonnenbichl (845) - Aueralm (1266) - Fockenstein (1564)
Do 08.05.	Riesige Rosi
Do 08.05.	149. Ordentliche Mitgliederversammlung
Sa 10.05.	Sportklettern Outdoor (Von der Halle an den Fels)
Sa 10.05.	MTB Fahrtechnik auf Tour
Sa 10.05.	Rama Dama rund ums Rotwandhaus
Mi 14.05.	Klettertraining der Jugend-Sportklettergruppe
Do 15.05.	Ins Trettachtal nach Gerstruben bei Oberstdorf
Do 15.05.	TAK Stammtisch
Sa 17.05.	»Südwand-Schmankerl« - Mehrseillänge am Buchstein

- So 18.05. Frühjahrstour über den Setzberg
 So 24.05. Leonhardstein - Mehrseillänge am Münchner Hausberg
 Sa 24.05. - So 25.05. Hütten-Schnupper-Wochenende (Rotwandhaus)
 Sa 24.05. - So 25.05. Es geht zu den Josefsthaler Wasserfällen (Mankeis)
 So 25.05. Auf geht's zur Schopperalm
 Mi 28.05. Klettertraining der Jugend-Sportklettergruppe
 Do 29.05. Bibelwanderung Schnappenkapelle
 Fr 30.05. - So 01.06. Frühjahrsarbeitsdienst auf der Scharnitzalm

JUNI 2025

- Fr 20.06. - So 22.06. Plenkalm auswintern (Mankeis)
 Sa 21.06. - So 22.06. Frühjahrsarbeitsdienst auf der Plenkalm
 So 22.06. Es geht hoch zum Sigelhof
 Mi 25.06. Klettertraining der Jugend-Sportklettergruppe
 Do 26.06. - So 29.06. Alpinklettern Grundkurs
 Fr 27.06. - So 29.06. Alpin Basislehrgang

SAVE THE DATE

- Sa 21.06. - So 22.06. Sonnwendfeier auf der Gruttenhütte
 So 13.07. Jubiläumsfeier 125 Jahre Gruttenhütte
 Sa 19.07. - So 27.07. Hüttentour durch den Triglav Nationalpark
 So 27.07. - Mi 30.07. BAHNBERGE Zillertal - Berliner Höhenweg (Kernstück)



SPENDEN FÜR MEHR MITTENDRIN STATT NUR DABEI

Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah? Berge, Hütten, wunderschöne Wege und Routen zu den spektakulärsten Gipfeln der Alpen. Und das Turner-Alpen-Kränzchen mittendrin. Unter unserem Motto „Mit Freu[n]den am Berg“ bringen wir Kletterbegeisterte, Kinder und Jugendliche oder Menschen, die einfach in die Berge wollen, zusammen.

Viele von euch kennen sich mit Namen oder sind sogar schon in der zweiten oder dritten Generation im Kranzl. Wie sagt man so schön: Bei uns seid ihr mittendrin, statt nur dabei.

Und das seit mehr als 150 Jahren!

Wir investieren viel, um unsere Aufgaben als Sektion des DAV auszufüllen und unserer Verantwortung gerecht zu werden: Hütten erhalten, Wanderwege pflegen, Klimaschutz voranbringen, die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen und ein anspruchsvolles Touren- und Ausbildungsprogramm.

Bitte unterstützt unsere Arbeit. Eure Spende hilft, dass wir gemeinsam mit euch unser alpines Zuhause erhalten können. Jede Spende zählt. Vielen Dank.

Kontoverbindung
 Deutsche Bank München
 IBAN DE50 7007 0024 0452 0417 00

Ihre Ansprechperson für Spenden und Kooperationen

Christa Hornreich
vorstand@dav-tak.de

TAK-TOURENFÜHRER

NAME	MOBIL/ PRIVAT/ E-MAIL
Capek Lena	0176.21 90 49 74 lena.capek@dav-tak.de
Eibl Bernhard	089.68 02 08 87 bernhard.eibl@dav-tak.de
Eicher Christine	0176.24 05 72 18 christine.eicher@dav-tak.de
Engelmayer Anselm	0170.341 90 05 anselm.engelmayer@dav-tak.de
Fischer Arno	0174.86 03 737 arno.fischer@dav-tak.de
Fleming Peter	0171.888 81 37 peter.fleming@dav-tak.de
Gabriel Sebastian	0179.493 74 80 sebastian.gabriel@dav-tak.de
Gehwald Christian	christian.gehwald@dav-tak.de
Götz Franziska	0171.26 29 473 franci.goetz@dav-tak.de
Haarmann Claudia	claudia.haarmann@dav-tak.de
Haering Daniel	0172.87 17 064 daniel.haering@dav-tak.de
Hagl Andreas	08091.617 88 00 0160.725 91 05 andreas.hagl@dav-tak.de
Hagmaier Alfred	alfred.hagmaier@dav-tak.de
Hammer Leon	0151.73 02 58 22 leon.hammer@dav-tak.de
Hampel Ursula	0152.56 39 59 79 ursula.hampel@dav-tak.de
Hartmann Frank	frank.hartmann@dav-tak.de
Häuser Steffen	0151.41 66 76 70 steffen.haeuser@dav-tak.de
Hoffmann Roland	roland.hoffmann@dav-tak.de
Hornreich Christa	089.32 60 95 05 0162.882 48 99 christa.hornreich@dav-tak.de
Hornreich Christian	089.32 60 95 05 christian.hornreich@dav-tak.de
Klein Petra	0176.80 00 65 73 petra.klein@dav-tak.de
Klotzky Wolfgang	0152.31 09 73 89 wolfgang.klotzky@dav-tak.de
Köhnke Erika	erika.koehnke@dav-tak.de
König Aaron Michael	0179.67 87 943 aaron.koenig@dav-tak.de
Kreutmaier Simone	0176.21174270 simone.kreutmaier@dav-tak.de

NAME	MOBIL/ PRIVAT/ E-MAIL
Küster Wolfgang	089.79 47 32 wolfgang.kuester@dav-tak.de
Landendinger, Dr. Klaus P.	08741.78 83 0175.92 82 153 klaus.landendinger@dav-tak.de
Lang Günter	089.21 59 63 00 guenter.lang@dav-tak.de
Leibl Anja	0162.923 72 12 anja.leibl@dav-tak.de
Lenz Bernhard	0163.711 57 16 bernhard.lenz@dav-tak.de
Lenz Lukas	0176.23 11 90 59 lukas.lenz@dav-tak.de
Lind Jörg	joerg.lind@dav-tak.de
Lutz Peter	0171.886 67 17 089.66 59 32 03 peter.lutz@dav-tak.de
Neumann Richard	01525.42739 51 richard.neumann@dav-tak.de
Obermeier Sandra	sandra.obermeier@dav-tak.de
Pöppl Andreas	0174.90 18 315 andreas.poeppel@dav-tak.de
Rimanek Axel	axel.rimanek@dav-tak.de
Röhr Jochen	0172.855 16 13 jochen.roehr@dav-tak.de
Schaefer Jörg	joerg.schaefer@dav-tak.de
Schneider Christine	christine.schneider@dav-tak.de
Schwarz Herbert	0175.2628862 089.430 79 29 herbert.schwarz@dav-tak.de
Steffen Aaron	aaron.steffen@dav-tak.de
Stöhr Sibylle	0170.216 05 29 bille.stoehr@dav-tak.de
Stumpf Jens	0176.15 20 54 64 jens.stumpf@dav-tak.de
Tassone Laura	laura.tassone@dav-tak.de
Ullrich Marcus	0151.23 27 12 75 marcus.ullrich@dav-tak.de
Vogt Matthias	0160.826 52 08 matthias.vogt@dav-tak.de
Wania Peter	peter.wania@dav-tak.de
Wittmann Barbara	barbara.wittmann@dav-tak.de

VORSTAND & REFERENTEN

AMT NAME	PRIVAT E-MAIL	MOBIL
Ehrenvorsitzender Wolfgang Auer	089.903 56 30	
1. Vorsitzende Christa Hornreich	089.32 60 95 05 vorstand@dav-tak.de	0162.882 48 99
2. Vorsitzende Annett Stolze	annett.stolze@dav-tak.de	0171.385 52 82
Schatzmeister Anselm Engelmayer	schatzmeister@dav-tak.de	0170.341 90 05
Schriftführer vakant		
Jugendreferentin Christine Riehl	0176.60 85 15 00 jugendreferentin@dav-tak.de	
Beisitzer Christian Buberl	christian.buberl@dav-tak.de	
Ausbildung Bernhard Lenz	ausbildungsreferent@dav-tak.de	0163.711 57 16
Touren Andreas Pöpl	tourenreferent@dav-tak.de	0174.901 83 15
Öffentlichkeit Bettina Schlembach	pr@dav-tak.de	
Natur – und Umwelt Elisabeth Jahrstorfer	elisabeth.jahrstorfer@dav-tak.de	
Gruttenhütte Egon Wanitschek Martin Achatz	089.35651016 egon.wanitschek@dav-tak.de martin.achatz@dav-tak.de	0173.85 05 547
Plenkalm Josef Kroher	089.506609 plenkalm@dav-tak.de	089.157 64 82
Scharnitzalm Manfred Kinberger	089.794175 scharnitzalm@dav-tak.de	
Hüttenreferent Rotwandhaus vakant		
Wege Rotwandhaus Felicitas Müller	felicitas.mueller@dav-tak.de	
Hüttenwart Martin Cacic	huettenbetreuer@dav-tak.de	
Wege Gruttenhütte vakant		
Klimakoordinatorin Klara Fath und Laura Tassone	klima@dav-tak.de	
Skiabteilung und Sportwart alpin Gregor Drodofsky	skireferent@dav-tak.de	0179.723 35 43

TAK-MITGLIEDSBEITRÄGE & MITGLIEDSCHAFT

MITGLIEDERKATEGORIE/	BEITR. IN € /	AUFNAHME
A – Mitglied Vollmitglied ab 26 Jahre	79,00	15,00
B – Mitglied Ehepartner/ Lebenspartner*	45,00	15,00
B – Mitglied auf Antrag Mitglied der Bergwacht/ Senioren über 70 Jahre	45,00	15,00
C – Mitglied / Gastmitglied A -, B - oder D – Mitglied einer anderen DAV – Sektion	39,00	0,00
Familienbeitrag auf Antrag beide Elternteile sowie Kinder bzw. Jugendliche* bis zum 18. Lebensjahr	120,00	20,00
D – Mitglied Junioren 19 – 25 Jahre	45,00	13,00
K/ J – Mitglied Kinder/ Jugendliche** bis zum 18. Lebensjahr, Einzelmitgliedschaft	27,00	8,00
Skiabteilung zusätzlich ab 18 Jahre	11,00	0,00
Skiabteilung zusätzlich bis 18 Jahre	4,00	0,00

WERDE TAK-MITGLIED!

Einfach online unter
www.dav-tak.de/service/mitglied-werden/
 oder über die
 TAK-Geschäftsstelle, Kellerstr. 37,
 81667 München, Tel. 089 448 53 57,
 Öffnungszeiten Dienstag 9-12 Uhr,
 Mittwoch 9-12Uhr. Donnerstag 13-18.30 Uhr

BANKVERBINDUNG

Deutsche Bank München
KTO.-NR. 4 520 417 **BLZ** 700 700 24
IBAN DE50 7007 0024 0452 0417 00

Aufgrund von Bankgebühren, Portokosten und Verwaltungsaufwand werden folgende Mahngebühren berechnet:

Bei Mahnung wegen verspäteter Barzahlung: 10 €

Bei Retouren wegen nicht mitgeteilter Kontoauflösung, Kontoänderung oder erfolgreichem Lastschriftinzug: 15 € .

* nur bei gleicher Adresse und Konto

** K/ J – Mitglied, Kinder/Jugendliche bis 18. Lebensjahr soweit nicht im Familienbeitrag enthalten.

Bei Eintritt ab dem 1. September eines Jahres kann auf Antrag ein ermäßigter Beitrag gewährt werden.

Kündigungen der Mitgliedschaft für das Folgejahr müssen bis zum 30. September des laufenden Jahres bei der Geschäftsstelle eingehen.

Die Mitgliedsausweise sind bei ungekündigter Mitgliedschaft bis Ende Februar des Folgejahres gültig.

IMPRESSUM

HERAUSGEBER Turner-Alpen-Kränzchen München e.V.,
Sektion des Deutschen Alpenvereins

GESCHÄFTSSTELLE TAK, Tania Wiesheu
Kellerstraße 37, 81667 München
TEL 089.4485357 **FAX** 089.33984008
info@dav-tak.de www.dav-tak.de

BÜROZEITEN Di / Mi 09.00 -12.00 Uhr / Do 13.00 -18.30 Uhr

REDAKTION Bettina Schlembach pr@dav-tak.de

LAYOUT | SATZ Valerie Holmeier
TEL 0172.9194932 vh@sicovaja.com www.sicovaja.com

DRUCK BLUEPRINT AG www.blueprint.de/

BILDQUELLEN

Christian Hornreich, Christa Hornreich, Gregor Drodofsky, Bernhard Eibl, Anselm Engelmayer, Christine Riehl, Frank Hartmann, Peter Fleming, Marcus Ullrich, Petra Klein, DAV/Julian Rohn, DAV/Marisa Koch, Alex Hödel, Hubert Seiler, Rolf Einsiedler, Moritz Obermair, Johan Fries

Wünsche und Anregungen nimmt das Redaktionsteam gerne entgegen (redaktion@dav-tak.de).

© Copyright 2024 - Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten.

Diese Broschüre ist auf Recycling-Papier gedruckt.

RETTUNG UND INFORMATION IN DEN ALPEN

Zusätzlich zur 112 gibt es in verschiedenen Ländern und Regionen spezielle Bergrettungs-Notrufnummern. Damit erreicht man die jeweilige Bergrettung direkt und nicht über allgemeine Rettungsleitstellen.

Bergrettung:

Europa	Mobilfunk	112
Österreich	Alpin-Notruf Inland	140
Schweiz REGA	Inland	14 14
	Sanitätsnotruf Erste Hilfe	144
Frankreich	Zentraler Notruf Inland	15
	Rettung Chamonix	0033 . 450 . 531689
Liechtenstein	Bergrettung Inland	117

Alpine Auskunft:

Deutschland		
	Alpininfo Oberstdorf	08322 . 700 22 02
	Alpine Auskunft DAV Berchtesgaden	08652 . 97 64 615
ASS-Versicherungsschutz DAV-Mitglieder (Würzburger Versicherung 24 Std.)		089 . 306570 91
Österreich	OeAV	0043.512.587828

Raus ins echte Leben!

Um am Leben zu wachsen, müssen Kinder die Welt begreifen und sie nicht nur digital konsumieren. Sie müssen sich in der Natur frei bewegen, sich auspowern mutig sein und Selbstwirksamkeit lernen. Wir möchten, dass Kinder gemeinsam echte Erfahrungen und unvergessliche Erinnerungen in der realen Welt sammeln.

Warum die Natur? Weil sie ein wichtiger Erfahrungsraum für die kindliche Entwicklung ist. An keinem anderen Ort lernen Kinder besser für ihr Leben. In der Natur werden nicht nur die Motorik und Sensorik geschult, auch soziale, kognitive und emotionale Fähigkeiten werden entwickelt. Kinder haben bei uns viel Spaß bei den Mankeis (s. S. 66), Jugendliche

klettern gemeinsam in der Halle und am Berg (s. S. 69), Familien genießen die gemeinsame Zeit mit ihren Kindern und anderen Familien (s. S. 71).

Tipps und Ideen für gemeinsame Aktivitäten mit Kindern findet ihr unter:
www.alpenverein.de/verband/bergsport/familienbergsteigen

Nutzt ihr schon die vorteilhafte DAV Familienmitgliedschaft? Damit könnt ihr günstiger Kletterhallen nutzen und auf Hütten übernachten. Außerdem warten spannende Kurse auf euch und ihr seid dabei jederzeit top versichert:
www.alpenverein.de/verband/dav-mitglied-werden/dav-familienmitgliedschaft



Kinder geben echte
Likes

Raus ins
**echte
Leben**

alpenverein.de/raus-ins-echte-leben 

Die **Alpine Notfall-App** (SOS-EU-Alp) kann kostenlos vom App Store iOS (apple.co/2klqArO) oder Play Store Android (bit.ly/2k2Guah) auf Android-Geräte heruntergeladen werden.

Infos dazu gibt es unter:

www.youtube.com/watch?v=bB3QlvjXB9E&feature=youtu.be

TAK HÜTTEN



ROTWANDHAUS

1737 m, unter dem Rotwand-Gipfel im Mangfallgebirge
Allgemein zugängliche AV-Hütte
Ganzjährig bewirtet (außer November bis Mitte Dezember)

Hüttenwirt: Peter Wehrer

Tel: 08026 7683

info@rotwandhaus.de

www.rotwandhaus.de



GRUTTENHÜTTE

1620 m, an der Südseite des Wilden Kaisers

Allgemein zugängliche AV-Hütte
Bewirtet ab Juni bis Anfang Oktober

Hüttenwirte: Esther und Seppi Schwarz

Tel: +43 5358 43389

info@gruttenhuette.at

www.gruttenhuette.at



PLENKALM

1500 m, an der Südseite des Rauschbergs, Chiemgauer Alpen

Private Selbstversorgerhütte

Die Alm ist ganzjährig nutzbar und besonders für Familien geeignet

Hüttenreferent: Josef Kroher



SCHARNITZALM

1420 m, an der Südseite der Benediktenwand, Bayerische Voralpen

Private Selbstversorgerhütte

Nutzbar im Winterhalbjahr

Hüttenreferent: Manfred Kinberger